

चारधाम यात्रा की लगातार मॉनिटरिंग करें अधिकारी, लापरवाही बर्दाश्त नहीं:धामी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने शुक्रवार को चारधाम यात्रा के इंतजामों की समीक्षा करते हुए कहा कि अधिकारी लगातार यात्रा की मॉनिटरिंग करते रहें। यात्रा व्यवस्थाओं में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जायेगी। पंजीकरण के अनुसार ही श्रद्धालुओं को चारधाम यात्रा की अनुमति दी जाए। इसके साथ ही उठराव स्थलों पर यात्रियों को जरूरी सुविधाएं मिलें, ताकि उन्हें यात्रा के दौरान किसी भी प्रकार का अनावश्यक परेशानियों का सामना न करना पड़े।



सचिवालय में यात्रा व्यवस्थाओं की समीक्षा करते हुए मुख्यमंत्री ने चारधाम से जुड़े जनपदों के जिलाधिकारियों से विभिन्न व्यवस्थाओं का फीडबैक लिया।

उन्होंने कहा कि यात्रा व्यवस्थाओं में सभी अधिकारी चारधाम यात्रा से जुड़े जनपदों के जिलाधिकारी और एसपी का पूरा सहयोग करें। यात्रा व्यवस्थाओं में किसी भी प्रकार की

लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जायेगी। वैकल्पिक मार्गों की व्यवस्था की जाए। बैठक में मुख्यमंत्री ने निर्देश देते हुए कहा कि यात्रियों को जिन स्थानों पर ठहराने की व्यवस्थाएं की गई हैं, उन स्थानों पर सभी मूलभूत सुविधाएं पेयजल, विद्युत, शौचालय, खानपान और बच्चों के लिए दूध और अन्य आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध रहें। चारधाम पैदल मार्गों पर श्रद्धालुओं को पेयजल एवं अन्य सुविधाएं पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध हों। चारधाम यात्रा के दौरान भीड़-भाड़ को नियंत्रित करने के लिए श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए

वैकल्पिक मार्गों की व्यवस्था कर-के श्रद्धालुओं को इन मार्गों के बारे में जानकारी भी दी जाए। परिवहन अधिकारियों की जिम्मेदारी तय हो। मुख्यमंत्री ने सचिव परिवहन को निर्देश दिये कि वाहनों की फिटनेस का विशेष ध्यान रखा जाए। बिना फिटनेस के कोई वाहन यात्रा मार्ग पर चल रहे हैं तो इसके लिए संबंधित परिवहन अधिकारियों की जिम्मेदारी तय की जाए। मुख्यमंत्री ने रजिस्ट्रेशन के अनुसार ही श्रद्धालुओं को चारधाम यात्रा पर भेजा जाए। ऑफलाइन रजिस्ट्रेशन को फिलहाल स्थगित रखा जाए।

गंगा सेवा रक्षा दल के नेतृत्व में अधिकारियों के खिलाफ व्यापारियों ने जताया रोष

रोष

जिंदवाड़ा सुभाष चौक पर बंद यूरिन पॉइंट की सफाई नहीं होने के कारण व्यापारियों में रोष व्याप्त है



श्रद्धिकेश/टीम एक्शन इंडिया
गंगा सेवा रक्षा दल के नेतृत्व में मेन बाजार सुभाष चौक पर नगर निगम अधिकारियों के खिलाफ स्थानीय व्यापारियों ने रोष व्यक्त किया। शुक्रवार को उत्तराखंड के प्रसिद्ध यात्री धर्मशाला में ठहरे हुए हैं। प्रतिदिन गंगा घाटों पर श्रद्धालु स्नान कर रहे हैं लेकिन नगर के समस्त यूरिन प्वाइंटों की हालत बंद से बदतर है। कोरोना काल से बंद यूरिन प्वाइंटों के ताले आज तक नहीं खुले। यूरिन प्वाइंट्स की व्यवस्था को पूर्ण

व्यापारियों में रोष व्याप्त है। व्यापारियों ने कहा कि चारों धाम की यात्रा चल रही है। लाखों श्रद्धालु यहां की धर्मशाला में ठहरे हुए हैं। प्रतिदिन गंगा घाटों पर श्रद्धालु स्नान कर रहे हैं लेकिन नगर के समस्त यूरिन प्वाइंटों की हालत बंद से बदतर है। कोरोना काल से बंद यूरिन प्वाइंटों के ताले आज तक नहीं खुले। यूरिन प्वाइंट्स की व्यवस्था को पूर्ण

की भांति शीघ्र दुरुस्त नहीं किया गया तो व्यापारियों की ओर से संबंधित विभाग के खिलाफ आंदोलन किया जाएगा। इस अवसर पर दिनेश गुप्ता, राजीव अरोड़ा, रचित गुप्ता, शुभम गुप्ता, अशोक कुमार, शिव कुमार, बंटी वर्मा, अंकित भटनागर, शीतल किशोर, सिंगल अशोक विरमानी, लव गुप्ता, आदि व्यापारी मौजूद रहे।

हिमतोली से ऋषिकेश आ रहा ट्रक खाई में गिरा, ड्राइवर की मौत

श्रद्धिकेश/टीम एक्शन इंडिया
ऋषिकेश-बदरिनाथ राष्ट्रीय राजमार्ग पर हिमतोली से ऋषिकेश आ रहे एक ट्रक के दुर्घटनाग्रस्त होकर खाई में गिर जाने से ट्रक ड्राइवर की मौत पर ही मौत हो गई। एसडीआरएफ की टीम ने ट्रक ड्राइवर का शव बरामद कर लिया है। एसडीआरएफ बयासी प्रभारी एसआई नीरज चौहान ने बताया कि शुक्रवार की सुबह एक ट्रक ऋषिकेश-बदरिनाथ राष्ट्रीय राजमार्ग पर हिमतोली से ऋषिकेश आ रहा था। कौड़ियाला से आगे ट्रक दुर्घटनाग्रस्त होकर 100 मीटर नीचे गहरी खाई में गिर गया। जहां पर ड्राइवर की मौत पर ही मृत्यु हो गई।

श्रीनगर-बद्रीनाथ हाइवे पर जाम के मद्देनजर यात्रियों के लिए विशेष प्रबंध

एहतियात

जिलाधिकारी ने स्वयं मौके पर पहुंचकर यात्रियों से बातचीत की और वस्तुस्थिति से अवगत कराया।

श्रद्धिकेश/टीम एक्शन इंडिया
श्रीनगर-बद्रीनाथ हाइवे पर जाम की स्थिति को देखते हुए जिला प्रशासन पौड़ी गढ़वाल ने केदारनाथ, तुंगनाथ, बद्रीनाथ जाने वाले यात्रियों को एहतियात के तौर पर श्रीनगर में ही रोक दिया है। हालांकि जाम की स्थिति सामान्य होने पर यात्रियों को श्रीनगर से रवाना किया जा रहा है। शासन ने बीते दिन गुरुवार सायं को



श्रीनगर-बद्रीनाथ हाइवे पर जाम की स्थिति को देखते हुए यात्रियों की

सुरक्षा और सुविधाओं को ध्यान में रखते हुए उन्हें श्रीनगर में ही रोकने

का निर्णय लिया गया है। जिलाधिकारी डॉ. आशीष चौहान ने स्वयं मौके पर पहुंचकर यात्रियों से बातचीत की और वस्तुस्थिति से अवगत कराया। उन्होंने यात्रियों से अपील की कि वह फिलहाल श्रीनगर में ही आराम करें, और जाम की स्थिति सामान्य होने की प्रतीक्षा करें। उन्होंने कहा कि यात्रियों की सुरक्षा हमारी प्राथमिकता है। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया कि किसी भी यात्री को कोई कठिनाई न हो और उन्हें सभी आवश्यक सुविधाएं प्रदान की जाएं। जिलाधिकारी ने यात्रियों से कहा कि वे प्रशासन का सहयोग करें और धैर्य बनाए रखें, शीघ्र ही स्थिति को सामान्य बनाने का प्रयास कर रहे

हैं। जिलाधिकारी ने चारधाम की यात्रा में आने वाले समस्त यात्रियों से जाम की स्थिति, बारिश होने की संभावनाओं पर सुरक्षित स्थानों पर ठहरने की अपील की है। इस दौरान यात्रियों को जिला प्रशासन की ओर से पेयजल और फूड पैकेट्स की समुचित व्यवस्था की गई, ताकि यात्रियों को किसी भी प्रकार की असुविधा न हो। यात्रियों से श्रीनगर में ठहरने की अपील भी की गई। मौके पर अपर जिलाधिकारी ईला गिरी, संयुक्त मजिस्ट्रेट अनामिका, उपजिलाधिकारी श्रीनगर नुर वार्मा, पुलिस क्षेत्राधिकारी रविंद्र कुमार, आपदा प्रबंधन अधिकारी दीपेश काला सहित अन्य संबंधित विभागों के अधिकारी-कार्मिक उपस्थित थे।

फर्जी रजिस्ट्रेशन तैयार करने पर दो टूर ऑपरेटर्स के खिलाफ मेनरी थाने में मुकदमा दर्ज



उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
गंगोत्री राष्ट्रीय राजमार्ग पर स्थित रजिस्ट्रेशन सेंटर हीना में चेकिंग के दौरान दो टूर ऑपरेटर्स का रजिस्ट्रेशन बार कोड फर्जी पाये जाने पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर लिया है। पुलिस अधीक्षक अर्पण यदुवंशी ने बताया कि चेक करने पर दो यात्री बसों की रजिस्ट्रेशन की तिथि फर्जी पायी गयी है। चारधाम यात्रा का आगमन होते ही बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं की भीड़ यमुनोत्री एवं गंगोत्री धाम पर दर्शन के लिए उमड़ रही है। इसी बीच कल फर्जी रजिस्ट्रेशन का मामला भी सामने आया है। गंगोत्री राष्ट्रीय राजमार्ग पर स्थित रजिस्ट्रेशन सेंटर हीना में चेकिंग के दौरान रजिस्ट्रेशन बार कोड चेक करने पर दो यात्री बसों की रजिस्ट्रेशन की तिथि फर्जी पायी गयी, दोनों बसों में 88 तीर्थयात्री सवार थे। श्रद्धालुओं की ओर से बताया गया कि हरिद्वार से टिंकू और माटू नामक दो टूर ऑपरेटर्स ने उनके रजिस्ट्रेशन में फर्जीवाड़ा कर उनके साथ छलावा

किया है। श्रद्धालुओं की तहरीर पर दोनों टूर ऑपरेटर्स के विरुद्ध कोतवाली मेनरी पर सरकारी दस्तावेज में धोखे से कूटरचना कर फर्जी रजिस्ट्रेशन तैयार करने पर धारा 420/467/468/471 भादवि में दो अभियोग पंजीकृत किये गये हैं। पुलिस कप्तान यदुवंशी ने बताया है कि उत्तरकाशी पुलिस आपकी यात्रा को सरल, सुगम व सुरक्षित बनाने के लिए लगातार कटिबद्ध है। कोई भी यात्री बिना रजिस्ट्रेशन व रजिस्ट्रेशन की तिथि से पूर्व या बाद यात्रा पर न आए। सभी श्रद्धालु अपना पंजीकरण आधिकारिक सॉफ्टवेयर से ही करें, किसी भी जालसाज के बहकावे में न आए। पंजीकरण सेंटर में लगातार चेकिंग की जा रही है, यदि किसी का पंजीकरण फर्जी पाया जाता है तो उन्हें किसी भी दशा में यात्रा नहीं करने दी जायेगी। उन्हें वहीं से लौटा दिया जायेगा। फर्जी पंजीकरण के खिलाफ सख्त से सख्त कानूनी कार्रवाई की जायेगी।

धामी ने चारधाम यात्रा की कमान संभाली, समीक्षा बैठक के बाद जाणें बड़कोट

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी आज सचिवालय में वरिष्ठ अधिकारियों के साथ चारधाम यात्रा की व्यवस्था को लेकर समीक्षा बैठक कर रहे हैं। बैठक के बाद मुख्यमंत्री बड़कोट जाएंगे। यमुनोत्री धाम यात्रा की व्यवस्थाओं का निरीक्षण करेंगे। मुख्यमंत्री धामी ने देशभर भर के अपने सभी राजनीतिक कार्यक्रम को टालकर चारधाम यात्रा की कमान खुद संभाल ली है। उसका असर जल्द देखने को मिलेगा। धामी का कहना है कि तीर्थयात्रियों को सुगम, सुरक्षित और सुव्यवस्थित दर्शन कराना सरकार की जिम्मेदारी है। उन्होंने पहले की बैठकों में अधिकारियों को ग्राउंड जीरो पर पहुंचकर यात्रा से जुड़ी हर व्यवस्था देखने को कहा था।

नाबालिग को बहलाकर ले जाने के मामले में आरोपित गिरफ्तार

सकुशल बरामद

पुलिस ने आरोपित को गिरफ्तार कर नाबालिग को सकुशल बरामद कर लिया है।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
नाबालिग को बहला फुसलाकर भगा ले जाने के मामले में पुलिस ने आरोपित को गिरफ्तार कर नाबालिग को सकुशल बरामद कर लिया है। थाना लक्सर में हरिद्वार निवासी मदनपाल पुत्र रतीराम ने गुरुवार को कोतवाली लक्सर में



तहरीर देकर नाबालिग किशोरी भगा ले जाने के संबंध में नामजद तहरीर देकर मुकदमा दर्ज कराया था। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर आरोपित की तलाश शुरू कर दी थी। पुलिस ने आरोपित को गिरफ्तार कर नाबालिग को सकुशल बरामद कर लिया है।

के लिए संभावित ठिकानों पर छापेमारी की। इस दौरान पुलिस ने आरोपित आस मोहम्मद उर्फ आसु सुतरी सलीम निवासी नेहन्दपुर सुतरी थाना कोतवाली लक्सर जनपद हरिद्वार को गिरफ्तार कर नाबालिग को सकुशल बरामद कर लिया है।

लॉकडाउन की अवधि के सभी मुकदमे वापस, सूचनाधिकार से मिली जानकारी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड शासन ने एक शासनादेश जारी कर उत्तराखंड राज्य में उत्तर प्रदेश की तरह लॉकडाउन की अवधि में आपदा प्रबंधन अधिनियम एवं महामारी अधिनियम तथा भारतीय दंड संहिता की विभिन्न धाराओं में दर्ज सभी मुकदमे वापस ले लिये हैं। यह जानकारी सूचना अधिकार के अंतर्गत नदीम उद्दीन को संबंधित शासनादेश की प्रति उपलब्ध होने से हुई है। काशीपुर निवासी सूचना अधिकार कार्यकर्ता नदीम उद्दीन ने उत्तराखंड सरकार की ओर से मुकदमे वापसी संबंधी सूचना लोक सूचना अधिकारी अभियोजन निदेशालय उत्तराखंड से मांगी थी। निदेशालय



से सूचना प्रार्थना पत्र जितों के अभियोजन कार्यालय हस्तांतरित करने पर अल्मोड़ा जनपद की लोक सूचना अधिकारी/सहायक अभियोजन अधिकारी शिखा श्रीवास्तव ने लॉकडाउन अवधि में

मुकदमे वापसी के संबंध में शासनादेश संख्या 203 की प्रतिलिपि उपलब्ध कराई है। शासनादेश के अनुसार कोविड-19 के काल के दौरान लॉकडाउन की अवधि में आपदा प्रबंधन अधिनियम, महामारी अधिनियम व भारतीय दंड विधान आईपीसी की धारा 188, 269, 270 एवं 271 के अंतर्गत दर्ज सभी मुकदमों को वापस लिए जाने की कार्यवाही करने को आदेशित किया गया है। शासनादेश में उल्लेखित है कि उत्तर प्रदेश के शासनादेश संख्या 1042/डब्ल्यू सी/सात न्याय-5-2021/डब्ल्यू सी/2021, 26-10-2021 द्वारा इसी प्रकार के मुकदमों की वापसी के लिए निम्न शासनादेश में आपदा प्रबंधन

अधिनियम, महामारी अधिनियम, भावि की धारा 188, 269, 270 एवं 271 तथा मामले से संबंध भारतीय दंड संहिता की अन्य अपराध की धाराएं जिसमें अधिकतम दो वर्ष की सजा और जुर्माना का प्रावधान है, से संबंधित पूरे प्रदेश में जनसामान्य (वर्तमान तथा पूर्व सांसद, विधायक, विधान परिषद सदस्य छोड़कर) के विरुद्ध पंजीकृत अभियोगों को वापस लिए जाने की लिखित अनुमति के निर्णय के साथ दंड प्रक्रिया संहिता की धारा 321 में उल्लेखित प्रावधानों का अनुपालन करते हुए मुकदमे वापस लिए जाने संबंधी आदेश जारी किया गया है इन मुकदमों में लॉकडाउन उल्लंघन आदि ग्राइंडलाइन व आदेशों के उल्लंघन

के अतिरिक्त भारतीय दंड संहिता की धारा 188 अंतर्गत छह माह तक की सजा से दंडनीय लोक सेवक के आदेशों का नुकसान करना, उसे बांधा या पुलसान पहुंचाने का अपराध, धारा 269 के अंतर्गत दंडनीय उपेक्षा से जीवन को खतरे में डालने वाला कार्य करने का छह माह की सजा से दंडनीय अपराध धारा 270 के अंतर्गत जानबूझकर, जीवन के लिए संकट पूर्ण या रोग फैलाने वाला कार्य करने के अपराध दो वर्ष तक की सजा से दंडनीय अपराध तथा 271 के अंतर्गत क्वारंटीन करने के नियम का जान-बूझकर उल्लंघन का दो वर्ष तक की सजा से दंडनीय अपराधों के मुकदमें शामिल हैं।

आलानकब के साथ चार गिरफ्तार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
शहर कोतवाली पुलिस ने मुखबिर की सूचना पर चार लोगों को आलानकब के साथ गिरफ्तार किया है। ये लोग गंगा घाटों पर यात्रियों का सामान चोरी करते थे। शहर कोतवाली पुलिस को मुखबिर द्वारा सूचना पर भारी पड़ रही है, जिसे सुधारना आवश्यक है। उन्होंने अधिकारियों पर कड़ी कार्रवाई की मांग की है। मांग करने वालों में प्रीत कमल, जितेंद्र चौरसिया, रणवीर शर्मा, मुकेश अग्रवाल, सुनील मनोचा, अनिल कोरी, एसएन तिवारी, एसके सैनी, राकेश सिंह, अजितेश कुमार, सोनू चौधरी शामिल हैं।



अपने नाम व पते विनोद कुमार निवासी छेतकपुत्र थाना धानेपुर जिला गोंडा उखर प्रदेस, गगन कुमार निवासी ग्राम पनकसिया नौरंग मोतीगंज जिला गोंडा उत्तर प्रदेश, सुमित थापा निवासी गोसाई

गली कोतवाली नगर जनपद हरिद्वार व सोनू निवासी चंडीघाट थाना श्यामपुर जनपद हरिद्वार बताया। पुलिस ने चारों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उनका चालान कर दिया है।

न्यूज फ्लैश

फालोअप- नवीन ने अस्पताल से चुराये थे 5 इंजेक्शन, सुषमा ने दलबीर को लगाए थे 5-5 एमएल के 2 इंजेक्शन

गन्नीर । सहायक पंच आपरेटर दलबीर की मौत के मामले में गिरफ्तार आरोपित नवीन व सुषमा का वीरवार को रिमांड समाप्त हो गया। रिमांड अवधि के दौरान पुलिस ने आरोपितों से मोटरसाइकिल व इंजेक्शन बरामद कर लिए हैं। रिमांड समाप्त होने के बाद आरोपितों को अदालत में पेश कर आदेशानुसार जेल भेज दिया है। गन्नीर थाना प्रभारी सत्येंद्र कुमार ने बताया कि रिमांड के दौरान आरोपित नवीन ने बताया कि उसने अस्पताल से 5-5 एमएल के 5 एटार वयूरियम के इंजेक्शन चुराये थे। सुषमा ने नवीन के पिता को 5-5 एमएल के 2 इंजेक्शन लगाए थे। इंजेक्शन की ओवरडोज होने से उनकी मौत हुई थी। जबकि नवीन के भाई परमिंदर ने इंजेक्शन लगावने से मना कर दिया तो सुषमा बाकी बचे इंजेक्शन के साथ-साथ दोनों खाली शीशियों को भी अपने साथ ले गईं। नवीन उसे बाइक पर प्रभारी सत्येंद्र कुमार उदेशीपुर छोड़ कर आया था। जहां सुषमा ने इंजेक्शन की खाली शीशियों व सिरिज खेतों में फेंक दी। बाकी बचे तीन इंजेक्शन उसने सोनीपत में गंदे नाले के पास फेंक दिए थे। पुलिस ने सुषमा की निशानदेही पर उदेशीपुर के खेत से खाली शीशियों व सिरिज और सोनीपत गंदे नाले के पास से तीन भरे हुए इंजेक्शन बरामद कर लिए हैं। इसके अलावा पुलिस ने नवीन की मोटरसाइकिल को भी बरामद कर लिया है। दोनों आरोपितों को अदालत के आदेशानुसार जेल भेज दिया गया है।

चोरी के शक में युवक की हत्या करने वाले पांच आरोपी काबू

टीम एक्शन इंडिया राजकुमार प्रिंस करनाल। नई अनाज मंडी में चोरी के शक में पीट-पीटकर एक युवक की हत्या करने वाले पांच आरोपियों को गिरफ्तार किया है। सभी आरोपियों को अदालत में पेश किया गया, जहां से उन्हें जेल भेज दिया गया। थाना शहर पुलिस टीम द्वारा गिरफ्तार किए गए आरोपियों में दीपक पुत्र जगदीश वासी चांद सराय जुड़ला गेट करनाल, नरेश पुत्र जगन वासी गांव हथलाना थाना निमिग, मनीष पुत्र अनिल कुमार वासी कुटेल थाना घरोडा, जगदीश पुत्र बुधराम वासी तरावड़ी और पंकज पुत्र देवराज वासी लालपुरा थाना घरोडा के नाम शामिल हैं। थाना शहर प्रबंधक उप निरीक्षक सुलतान सिंह ने बताया कि पांच आरोपियों को अदालत में पेश किया गया। 15 मई को मृतक कर्ण के साथ उसका दोस्त पवन भी घर से आया था। जब पवन की तलाश कर उससे पूछताछ की गई तो उसने बताया कि वह अपने दोस्त के साथ नई अनाज मंडी में गेहूँ की बोतलों के पास बैठा था, तभी मंडी चौकीदार व कुछ अन्य वहां आए और उन्हें पकड़कर पीटने लगे।

दो बच्चों की मां सदियध परिस्थितियों में हुई लापता

टीम एक्शन इंडिया राजकुमार प्रिंस करनाल। आनंद विहार क्षेत्र से एक महिला अपने दो बच्चों के साथ सदियध हालातों में लापता हो गईं। परिजनों ने एक व्यक्ति पर महिला को अपने साथ भगा ले जाने का आरोप लगाया है। आरोपी ने फोन पर भी धमकी दी थी कि वह महिला को अपने साथ भगा ले जाएगा। परिजनों ने अपने लेवल पर काफी तलाश की, लेकिन कोई सुराग नहीं लगा। पुलिस ने शिकायत के आधार पर गुरुशुद्धी का मामला दर्ज कर तलाश शुरू कर दी है। लापता महिला की मां ने पुलिस को दी शिकायत में बताया है कि उसकी बेटी की उम्र 25 वर्ष है, जिसके पास दो बच्चे हैं। इनमें एक आठ साल का लड़का है और उससे छोटी एक लड़की है। आज उसकी बेटी अनाजक बच्चों को लेकर लापता हो गईं। शिकायतकर्ता ने बताया है कि उसके पास 14 मई को एक कॉल आया था, जिसमें कॉलर ने कहा था कि वह मेरी बेटी को अपने साथ भगा ले जाएगा और धमकी भी दी थी कि तुमसे जो होता हो, कर लेना।

स्टेज पर नेताओं की नो एंट्री, बैठेंगे 36 बिरादरी के योद्धा: जयहिंद

टीम एक्शन इंडिया पानीपत/कमाल हुसैन जयहिंद सेना प्रमुख नवीन जयहिंद शुक्रवार को पानीपत वासियों को जन्मोत्सव का चूल्हा न्यौत देते पहुंचे। इस मौके पर जयहिंद ने पानीपत की संजय कॉलोनी में भगवान परशुराम जन्मोत्सव के अस्वर पर आयोजित जनसभा को सम्बोधित कर कहा कि आगामी 19 मई को पहरावर में भगवान परशुराम जन्मोत्सव मनाया जायेगा और वहाँ पहुंचें सभी भक्तों का चूल्हा न्यौता है परिवार सहित 19 को पहरावर जरूर पहुंचें देश में अयोध्या में श्री राम की सबसे बड़ी मूर्ति



लगाई गई है और पहरावर में 121 फीट भगवान परशुराम मंदिर मूर्ति निर्माण की नींव रखी जाएगी। भगवान परशुराम की मूर्ति न्याय, मान-सम्मान और स्वाभिमान की प्रतिक होगी सामाजिक योद्धाओं (36 बिरादरी) को जिन्होंने पहरावर

हमेशा दूसरों की भलाई के लिए तैयार रहना चाहिए। गरीब कमजोर की लड़ाई लड़ने वाला ही परशुराम का असली चेला होता है और जो आवाज नहीं उठा सकते वह किसी भी भगवान के भक्त नहीं हो सकते। जयहिंद ने साथ ही कहा कि यह कार्यक्रम पूरी तरह से गैर-राजनीतिक और सामाजिक रहेगा। किसी भी तरह से राजनीतिक बयानबाजी इस कार्यक्रम नहीं होगी साथ ही स्टेज पर नेताओं को नहीं 36 बिरादरी के उन योद्धाओं को स्थान और सम्मान मिलेगा जिन्होंने समाज के हक की लड़ाई के लिए फरसा उठाया

उस लड़ाई में तन-मन धन से साथ दिया। गरीब और शूटे लोग इस कार्यक्रम में न आये जयहिंद ने कहा कि इस मौके पर देशी घी का भंडारा किया जायेगा और 36 बिरादरी के लोग प्रसाद ग्रहण करने पहुंचेंगे प्रदेश ही नहीं बल्कि दूसरे राज्यों से भी परशुराम भक्त इस जन्मोत्सव में हिस्सा लेने पहुंचेंगे साथ ही जयहिंद ने कहा कि जन्मोत्सव में लोग अपनी शासन और प्रशासन से जुड़ी समस्याओं लेकर आयेंगे। समाधान के लड़ाई वे लड़ेंगे। देवी-देवताओं के आशीर्वाद से लोगों की आवाज उठाने का काम कर रहे है।

मोहनलाल के समर्थन में कविता-राजीव जैन ने किया रोड शो



सोनीपत। पूर्व कैबिनेट मंत्री कविता जैन एवं मुख्यमंत्री के पूर्व मीडिया सलाहकार तथा वरिष्ठ भाजपा नेता राजीव जैन ने भाजपा प्रत्याशी मोहन लाल बड़ोली के समर्थन में मिशन चौक से लेकर कालपुर चुंगी तक जबरदस्त रोड शो के माध्यम से दुकानदारों से वोट की अपील की। पूर्व मंत्री अनिल ठाकर भी साथ रहे। मिशन चौक से ढोल नगाड़ों के साथ जैसे ही रोड शो शुरू हुआ दुकानदारों ने फूल बरसाकर और मालाएं पहनाकर स्वागत किया। पूरे

रास्ते दुकानदारों ने स्थान-स्थान पर समूह के रूप में इकट्ठे होकर समर्थन दिया। कविता जैन ने कहा की हम व्यापारियों के सुख-दुःख में हमेशा साथ खड़े रहे हैं, इसलिए एक-एक वोट भाजपा के प्रत्याशी को देकर प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी को तीसरी बार प्रधान मंत्री बनायें। राजीव जैन ने कहा कि व्यापारी देश की अर्थव्यवस्था की रीढ़ हैं, इसलिए व्यापार को सुगम बनाएं, उनकी सामाजिक सुरक्षा की चिंता अटल पेंशन योजना के माध्यम से करने का काम भाजपा सरकार ने किया है।

पाइंट एनसीआर कॉलेज के 18 छात्र-छात्राओं को जॉब मिली



टीम एक्शन इंडिया सामलखा (कुलदीप सिंह) पाइंट एनसीआर कॉलेज के 18 छात्र-छात्राओं की विभिन्न कंपनियों में नियुक्ति हो गई। कॉलेज में छात्रों ने जय मनाया। कॉलेज मैनेजमेंट ने सभी के उज्ज्वल भविष्य की कामना भी की। सचिव सुरेश तायल व वाइस चैयरमैन रावेश तायल ने बताया कि टाय, वेब टैक्स, रिविग, एडिन इंडिया, एकेडमी, साहिब इंटरनेशनल में छात्र-छात्राओं की प्लेसमेंट हुई है। छात्रों को

आगे बढ़ाने के लिए कॉलेज में समय-समय पर इंडस्ट्री आधारित ट्रेनिंग कराई जाती है। छात्रों को इंडस्ट्री ट्रेनिंग के लिए भेजा जाता है। इससे पढ़ाई करते हुए ही स्टूडेंट्स की समझ विकसित हो जाती है। कंपनी में तुरंत जॉब मिल जाती है। छात्रों का कॉलेज में स्वागत किया गया। इस अवसर पर चैयरमैन हरिओम तायल, बोर्ड सदस्य शुभम तायल, प्रिंसिपल डॉ.पीकर राज, डॉ.श्वेता सरोहा, पारल मिश्रा, डॉ.मीनाक्षी, प्लेसमेंट कोऑर्डिनेटर सौरभ मौजूद रहे।

डीपीआर कॉलेज में हुआ मतदाता जागरूकता अभियान

टीम एक्शन इंडिया दलबीर मलिक कुरुक्षेत्र : भगवान परशुराम कॉलेज कुरुक्षेत्र में मेरा पहला वोट, देश के लिए मतदाता जागरूकता अभियान का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में मुख्यातिथि डॉ. वैशाली शर्मा, आईएस, अतिरिक्त उपायुक्त एवं प्रशासक भगवान परशुराम कॉलेज कुरुक्षेत्र रहीं। इस अवसर पर कॉलेज प्राचार्य प्रो. शीश पाल ने बताया कि हमारे महाविद्यालय के नोडल अधिकारी



चुनाव, र-?पोटस, एनएसएस, एनसीसी और समाज कार्य के विद्यार्थियों ने न केवल आसपास के शहरी क्षेत्र अपितु आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों में भी ज्यवा से ज्यवा मतदान करने के लिए विभिन्न मतदाता जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किया है। उ-?न्होंने कहा कि आज इस कार्यक्रम में अतिरिक्त उपायुक्त डॉ. वैशाली

शर्मा मुख्यातिथि के रूप में आई है यह हमारे लिए सौभाग्य की बात है। इस अवसर पर बोलते हुए डॉ. वैशाली शर्मा ने उपस्थित विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि लोकतंत्र के इस महापर्व में हम सबकी भागीदारी ही लोकतंत्र को मजबूत करती है। हमें ना केवल स्वयं मतदान करना है बल्कि परिवार और आसपास के सभी मतदाताओं

को भी जागरूक करना है। उन्होंने कॉलेज प्राचार्य को भी बधाई दी कि यह महाविद्यालय प्रशासन के साथ हर गतिविधि में उत्साह के साथ भागीदारी सुनिश्चित करता है। उन्होंने कैसल मॉल में हुए मतदाता जागरूकता अभियान का जिक्र करते हुए कहा कि वह कार्यक्रम बड़ा ही सराहनीय रहा। कार्यक्रम में मंच का संचालन प्रो. कर्मजीत सिंह

पूर्व केंद्रीय मंत्री विनोद शर्मा ने दिया भाजपा को समर्थन

टीम एक्शन इंडिया पानीपत/कमाल हुसैन पूर्व केंद्रीय मंत्री विनोद शर्मा ने आज अम्बाला में कार्यकर्ताओं के साथ बैठक कर भाजपा को समर्थन का प्लान करते हुए हरियाणा की सियासत में हलचल मचा दी है। पूर्व केंद्रीय मंत्री विनोद शर्मा ने पीएम मोदी की नीतियों में आर-?था जताते हुए कहा कि वे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से प्रभावित हैं। उ-?न्होंने कहा कि देशभर में चलाई जा रही उनकी जनकट-?याणकारी योजनाओं से करोड़ों लोगों को लाभ मिल रहा है। पीएम मोदी की अंतोदय की विचारधारा के कारण ही आज देश के हर वर्ग के लोगों को फायदा पहुंच रहा है। पूर्व केंद्रीय मंत्री विनोद शर्मा ने बताया कि बैठक में यह फैसला हुआ है कि लोकसभा चुनाव में



पीएम मोदी के नेतृत्व में 10 साल के कार्यकाल को देखते हुए उनके दूरदर्शी फैसले जो किने पीएम मोदी ने देशहित में किने है उसी को देखते हुए आने वाले 5 साल देश के भविष्य के लिए बेहद जरूरी है इसलिए आज पार्टी कार्यकर्ताओं के साथ बात कर यह

फैसला किया है कि हरियाणा जनचेतना पार्टी प्रदेश की सभी लोकसभा सीट्स पर भाजपा उम्मीदवारों का समर्थन करेगी उनका प्रचार प्रसार करेगी। इससे पहले 2014 और 2019 में भी हरियाणा जनचेतना पार्टी की ओर से पीएम मोदी की नीतियों पर समर्थन किया था उन्होंने

कहा कि हरियाणा जनचेतना पार्टी का हर कार्यकर्ता अम्बाला लोकसभा की भाजपा प्रत्याशी बनने कटारिया के लिए गांव शहर हर जगह उनके लिए प्रचार करेंगे ताकि उनकी जीत सुनिश्चित हो और अम्बाला में होने वाली पीएम की रैली के लिए भी बहचदकर काम करेंगे। उन्होंने कहा कि पीएम मोदी के नेतृत्व में सशक्त सरकार अगले 5 साल के लिए बन सके उसके लिए जनचेतना पार्टी हरियाणा के तमाम कार्यकर्ता घर घर जाकर, गांव, शहर, गली और कस्बों में पीएम की नीतियों का प्रचार प्रसार करेंगे। विनोद शर्मा ने कहा कि हम पूरा यकीन की 10 की 10 सीट पर भाजपा जीत हासिल करेगी। भाजपा व्यक्ति नहीं पार्टी है देश में एक ही पार्टी है भाजपा। हम पीएम की नीतियों में विश्वास रखते हैं जो उनकी

सोच है उसको हमारा समर्थन है। उन्होंने कहा कि आज भाजपा का जो भी समाज समर्थन कर रहा है वह पार्टी के काम को देख कर रहे हैं। मैं जातिगत राजनीति में विश्वास नहीं रखता समाज के प्रति मेरी आस्था राजनीति से प्रेरित लिए थी बहचदकर काम करेंगे। जो नेता पार्टी जाति की राजनीति करते है उनसे नुकसान ही होता है। 2016 में आप सभी ने देखा जो हुआ उसका उस दल को उन नेताओं को नुकसान ही हुआ है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के पिछले 10 वर्षों का कार्यकाल सभी ने देखा है।

अब वक्त आ गया है कि अगले पांच वर्षों के लिए हम पीएम मोदी की विजयी बनाएं ताकि देश में और अधिक तर्क की हो सके।

दिल्ली वर्ल्ड पब्लिक स्कूल के छात्रों ने इंडोर गेम्स प्रतियोगिता में दिखाया दमखम



समालखा (कुलदीप सिंह) दिल्ली वर्ल्ड पब्लिक स्कूल, पानीपत में तीन दिवसीय इंडोर गेम्स प्रतियोगिताओं का आयोजन-दिल्ली वर्ल्ड पब्लिक स्कूल, पानीपत में तीन दिवसीय इंडोर गेम्स प्रतियोगिताएँ लूटो, कैरम बोर्ड व स्केटिंग आयोजित की गईं। प्रतियोगिता का शुभारंभ स्कूल की डायरेक्टर व प्रिंसिपल डॉ सपना गुप्ता व स्कूल के खेल विभाग के कोचों के द्वारा किया गया। जिसमें प्री-नर्सरी से पाँचवीं के छात्रगण ने बह-चदकर भाग लिया। इससे पहले उद्घाटन कार्यक्रम में स्कूल की डायरेक्टर व प्रिंसिपल डॉक्टर सपना गुप्ता ने छात्रगण को प्रेरित करते हुए कहा कि खेल बच्चों के सर्वांगीण विकास में सहायक तो होते ही हैं। साथ वे आपसी सहयोग और नेतृत्व की भावना का भी विकास करते हैं। उन्होंने लगातार छात्रों को प्रोत्साहित किया और सभी प्रतियोगियों को खेल-भावना की सराहना की। समापन समारोह में उन्होंने सभी विजेताओं को सर्टिफिकेट प्रदान किए और आयोजन को सफलतापूर्वक संपन्न करवाने में स्कूल अनुभवी शारीरिक शिक्षा शिक्षकों के सहयोग को धन्यवाद दिया। इस अवसर पर स्कूल के चैयरमैन रमेश रेवड़ी ने अपने सारगर्भित वक्तव्य में कठिन परिश्रम को सफलता का मूल मंत्र बताया।

6 छात्रों ने प्रतिदिन विद्यालय आते जाते उतारे 50 खंडित तिरंगे

सोनीपत माँ भारती रक्तवाहिनी की मुहिम तिरंगा सम्मान संकल्प के तहत माँ दुर्गा शिक्षा सदन दुर्गा कालोनी बड़मलिक राष्ट्रीय ध्वज के सम्मान के प्रति विद्यार्थियों को निरन्तर जागरूक करते हुए अनेकों राष्ट्रीय ध्वजों को उतरवा चुका है। संस्था के अध्यक्ष व इस स्कूल के संचालक विपिन कुमार गौड़ ने बताया कि ये 50 खंडित तिरंगे शिवापाल, अमित, हिमांशु, विकास, विशाल व अचल इन बच्चों ने प्रतिदिन

विद्यालय आते जाते व अपने रोजमर्रा के काम करते हुए उतारे। प्रधानाचार्य ने बताया कि हम पिछले 32 वर्षों से बच्चों को नैतिक मूल्यों तथा समाज को जागरूक करने निरंतर कर रहे हैं और करते रहेंगे ये ही बच्चे आगे चलकर एक सभ्य व जागरूक नागरिक का कर्तव्य निभाएंगे दस खंडित तिरंगे तो बच्चों ने यहां से अपने गांव रेलयात्रा के दौरान उतारे और सैकड़ों यात्रियों और अपने वृषी बिहार के ग्रामीणों को

राष्ट्रीय ध्वज के मान सम्मान से के बारे में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि अब तक इस मुहिम के तहत तिरंगा विरो ने 8200 से ज्यादा खण्डित ध्वजों को उतारा है। बच्चों ने बताया कि तिरंगा जब भी मैला हो जाये फट जाए उसे तुरंत सम्मान सहित उतार कर सर्वथित जिले के नगर निगम कार्यालय में जमा करवाये। बहुत से बड़ों ने बच्चों के इस कार्य की सराहना की और स्वयं भी राष्ट्रीय ध्वज के मान सम्मान का संकल्प लिया।

कथाओं की सार्थकता तभी, जब जीवन में हों आत्मसात: द्विवेदी

टीम एक्शन इंडिया दलबीर मलिक कुरुक्षेत्र : शिवशक्ति जनकल्याण सेवा समिति, बिशनगढ़ द्वारा शांसा रोड स्थित गांव विशनगढ़ में शुक्रवार को जनकल्याणार्थ 11 कुंडीय शिवशक्ति महायज्ञ अनुष्ठान के दूसरे दिन बड़ी संख्या में पहुंचे श्रद्धालुओं ने आहुतियां देकर यज्ञशाला परिक्रमा की। जानकारी देते हुए आयोजन समिति अध्यक्ष पंडित राजेश मौदगिल, मुख्य यजमान सुरेश सैनी और नरेश सैनी ने बताया कि यह अनुष्ठान राज राजेश्वरी भगवती मां त्रिपुर



सुंदरी के आशीर्वाद से गांव विशनगढ़ के शिव मंदिर के समीप चौपाल के सामने 23 मई तक त्रिपुरा पीठाधीश्वर यज्ञ

सम्राट हरिओम महाराज के पावन सान्निध्य में किया जा रहा है। आज सुबह यज्ञ के मुख्य यजमानों ने देव पूजन में हिस्सा

लिया। स्वामी हरिओम जी महाराज ने यज्ञ की महिमा बताते हुए कहा कि यज्ञ से पुत्र-पौत्रादि की प्राप्ति होती है। यज्ञ से ही मिलते हैं और यज्ञ से ही पर्यावरण की रक्षा व जलवायु शुद्ध होती है। भारतीय जनमानस में यज्ञ की प्रधानता कही गई है। इसलिए जहां कहीं भी यज्ञ अनुष्ठान का आयोजन हो वहां अवश्य जाना चाहिए। वहीं, यज्ञ के बाद श्रीमद्भागवत कथा में आचार्य शुभम द्विवेदी (चित्रकूट) ने भागवत महिमा विस्तार से सुनाई।

निष्पक्ष चुनाव संपन्न करवाने में माइको ऑब्जर्वर की अहम भूमिका: विवेक

टीम एक्शन इंडिया राजकुमार प्रिंस करनाल। लोकसभा आम चुनाव 2024 व करनाल विधानसभा उपचुनाव को स्वतंत्र, निष्पक्ष, शांतिपूर्ण व पारदर्शिता के साथ सम्पन्न कराने के लिए सामान्य ऑब्जर्वर ई. रविन्द्रन की उपस्थिति में चुनावी प्रक्रिया के लिए नियुक्त किए गए माइको ऑब्जर्वर को डा. मंगल सेन सभाकार में प्रशिक्षण दिया गया। इस मौके पर जिला परिषद सीईओ विवेक चौधरी ने ईवीएम व वीवीपैट की हैड्स आन ट्रेनिंग दी। इस अवसर पर एलडीएम शुशील हांडूजा भी मौजूद रहे। सामान्य ऑब्जर्वर ई. रविन्द्रन ने कहा कि स्वतंत्र, निष्पक्ष और पारदर्शी चुनाव संपन्न करवाने में माइको ऑब्जर्वर



की अहम भूमिका होती है। ऐसे में आप सभी को 25 मई को मतदान करके निर्वाचन आयोग द्वारा निर्धारित समय पर पहुंच जाना है और मांक पोल सहित मतदान की पूरी प्रक्रिया का सूक्ष्म अवलोकन करना है। मांक पोल से लेकर वास्तविक मतदान प्रारंभ होने के दौरान इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन के कंट्रोल यूनिट की सीलिंग पर भी

नजर रखनी है। उन्होंने कहा कि सभी माइको ऑब्जर्वर को पोलिंग एजेंट पर भी नजर रखनी है कि मांक पोल के दौरान वह उपस्थित हुए या नहीं। इसके साथ ही प्रत्येक घंटे में इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन और मतदाता रजिस्टर से आंकड़े का मिलान करते रहेंगे, ताकि मतदान की स्थिति स्पष्ट होती रहे। दोपहर तीन से पांच बजे तक कतार

में कितने मतदाता उपस्थित थे इसकी भी रिपोर्ट देनी है। इसके बाद अंतिम समय में कितने मतदाता ऐसे उपस्थित थे, जिनको पीठासीन पदाधिकारी के द्वारा टोकन दिया गया। कुल मतदान की संख्या और उसका प्रतिशत भी दर्ज करेंगे। प्रशिक्षण में विवेक चौधरी ने कहा कि माइको ऑब्जर्वर मतदान प्रक्रिया के दौरान बरती जाने वाली गोपनीयता पर विशेष नजर बनाए रखना है। प्रशिक्षण कार्यक्रम में माइको ऑब्जर्वर को फार्म 12 और 12-ए के बारे में भी विस्तार से जानकारी प्रदान की गई। इस मौके पर माइको ऑब्जर्वर की विभिन्न शंकाओं को भी दूर किया गया।

जिला मुख्यालय को रिपोर्ट भेजते रहें। उन्होंने कहा कि सभी माइको ऑब्जर्वर मतदान प्रक्रिया के दौरान बरती जाने वाली गोपनीयता पर विशेष नजर रखें। मतदान संपन्न होने पर ईवीएम और अन्य रिकॉर्ड की उचित सीलिंग की भी जांच करना सुनिश्चित बनाएंगे। यदि माइको ऑब्जर्वर को मतदान प्रक्रिया के दौरान किसी प्रकार की गड़बड़ी की आशंका होने पर इसकी सूचना तुरंत जनरल ऑब्जर्वर को दें। प्रशिक्षण कार्यक्रम में माइको ऑब्जर्वर को फार्म 12 और 12-ए के बारे में भी विस्तार से जानकारी प्रदान की गई। इस मौके पर माइको ऑब्जर्वर की विभिन्न शंकाओं को भी दूर किया गया।

लोगों से संपर्क कर मनोहर लाल को वोट देने का अनुरोध किया

टीम एक्शन इंडिया पानीपत/कमाल हुसैन भाजपा जिला अध्यक्ष दुष्यंत भट्ट ने होटल मिड टाउन के पीछे पानीपत विधानसभा क्षेत्र के वृथ नो 123 से घर घर संपर्क अभियान के तहत लोगों से संपर्क कर 25 मई को प्रत्यासी मनोहरलाल को वोट देने का अनुरोध किया। दुष्यंत भट्ट ने कहा की यह हमारा सौभाग्य है कि करनाल लोकसभा क्षेत्र से संत स्वभाव के धनी पूर्व मुख्यमंत्री मनोहरलाल को प्रत्याशी बनाया गया है। उन्होंने कहा की मनोहरलाल भारतीय राजनीति के कोहिनूर हीरा के समान है। उन्होंने जिस प्रकार अपने साढ़े 9 साल के



शासन में जिस प्रकार हरियाणा में इमानदारी और सुशासन का प्रकाश फलाया है, उसी प्रकार वे केंद्र में जाकर भी सुशासन का मनोहर प्रकाश फैलाएँ और केंद्र सरकार से ओर अधिक

ग्रांट लाकर हरियाणा को एक विकसित प्रदेश बनाने का काम करेंगे। इसी प्रकार प्रधानमंत्री नरेंद्र 4 ने अपने 19 साल के शासन में बीटेक और प्रशिक्षण सीटों की संख्या को बढ़ाकर दुगना कर दिया है।

दूध - दही - बादाम बनाएगा आपको जवान

आप जवान तभी रह सकते हैं जब आपके अंदर ताकत हो और ताकत और कसी और दमकती त्वचा दोनों का मेल होने के बाद ही इंसान जवान बना रह सकता है। ज्यादा ऑइली और तली हुई चीजें फास्ट फूड और तो और कोला जैसे पेय पदार्थ आपकी स्किन के लिए सबसे हानिकारक होते हैं। यह आपको फेटी बनाती हैं और स्किन को ऑइली व झूलझूल बना देती है। यह एक सार्वभौमिक सत्य है कि कोई भी व्यक्ति हमेशा जवान नहीं रह सकता है। जैसे-जैसे उम्र बढ़ती है चेहरे की रौनक और चमक चली जाती है और झुर्रियां आदि पड़ने लगती हैं। कई महिलाएं और पुरुष हमेशा यंग दिखने की फिरोक में रहते हैं और इसके लिए वह कोई न कोई क्रीम आदि लगाते ही रहते हैं। जिससे की उनकी त्वचा पर और अधिक बुरा प्रभाव पड़ता है। कॉस्मेटिक आदि का इस्तेमाल त्वचा को बाहर से अच्छा बना देता है लेकिन उनमें अंदरूनी क्षमता नहीं रह जाती है। अगर आप अपनी त्वचा को अंदर से चमकदार बनाना चाहते हैं तो आपको अपनी फूडिंग हैबिट और लाइफ स्टाइल पर विशेष ध्यान देना होगा। साथ ही खुराक में कुछ विशेष सब्जियों, फल व फूड मैट्टर को शामिल करना होगा। आपको अपनी त्वचा को बेहतर फूड देने होंगे और अपनी सेहत पर ध्यान देना होगा।

ज्यादा ऑइली और फास्ट फूड आपकी स्किन को खराब करते हैं

अपनी त्वचा को अंदर से चमकदार बनाना चाहते हैं तो आपको अपनी फूडिंग हैबिट और लाइफ स्टाइल पर विशेष ध्यान देना होगा

आपको अपनी त्वचा के लिए बेहतर फूड खाने होंगे और अपनी सेहत पर ध्यान देना होगा

दूध-दही में प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट्स की मात्रा काफी अधिक होती है। जो आपको जवान रखने में मदद करते हैं

जवान बने रहने व चेहरा निखारने का नुस्खा

पालक : पालक में भरपूर मात्रा में कैल्शियम होता है साथ ही पौष्टिक और विटामिन की भरमार होती है। इसमें काफी ज्यादा मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट होता है जो शरीर की रक्षा करता है। इसके सेवन से जठर और कोशिकाओं को ताकत मिलती है और वह स्वस्थ रहती है। खून को भी साफ रखने और मात्रा बढ़ाने में पालक कारगर होती है।
बींस : बींस में प्रोटीन और फाइबर होता है जिसमें कम कार्बोहाइड्रेट होने के कारण वसा नहीं होता है और शरीर स्वस्थ रहता है। यह एंटी-एजिंग सब्जी होती है।
हल्दी : हल्दी सबसे अच्छा एंटी-एजिंग एजेंट होता है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट और एंटी-इंफ्लेमेट्री गुण होते हैं जो पाचन क्रिया को अच्छा रखते हैं और उम्र को थाम देते हैं।
बादाम : बादाम में विटामिन 'ई' होता है जो त्वचा और बालों के लिए बहुत अच्छा होता है। इसमें मेग्नीशियम भी होता है जो बढ़ती उम्र के लक्षणों को धीमा कर देता है।
अखरोट : अखरोट में प्रोटीन, विटामिन और ओमेगा 3 फैटी एसिड होता है जो आपकी स्किन के लिए जरूरी है।
दूध-दही : दूध-दही में प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट्स की मात्रा काफी अधिक होती है। जो आपको जवान रखने में मदद करते हैं।



अब 6 महीनों में हेपेटाइटिस 'सी' का इलाज

यकृत से जुड़ी जानलेवा बीमारी हेपेटाइटिस 'सी' से ग्रसित मरीजों को एंटी वायरल इलाज के जरिए छह सप्ताह की अल्प अवधि में ही ठीक किया जा सकता है। यूरोपीय देश स्पेन के बार्सिलोना शहर में आयोजित अंतरराष्ट्रीय यकृत सम्मेलन के दौरान शोधकर्ताओं की ओर से प्रस्तुत अध्ययन में बताया गया कि सोफोसबुवीर और लेडिपासवीर के जरिए केवल छह महीनों में हेपेटाइटिस 'सी' से पीड़ित लोगों का इलाज किया जा सकता है। लिवर सिरोसिस और लिवर कैंसर का कारण बनने वाले हेपेटाइटिस 'सी' का इलाज इसके जरिए किया जा सकता है। 95 फीसदी मामलों में समय रहते इसके इस्तेमाल से हेपेटाइटिस 'सी' के इलाज में काफी फायदा मिला है। इन गोलियों के इस्तेमाल से हेपेटाइटिस 'सी' के शरीर पर दुष्प्रभाव तो कम होंगे ही इलाज की अवधि भी काफी कम हो जाएगी। यह हेपेटाइटिस 'सी' से प्रभावित लोगों का इसके अचानक शिकार हुए लोगों की तुलना में आम तौर पर दस से पन्द्रह फीसदी जल्दी ठीक करता है। विश्व भर में हेपेटाइटिस 'सी' के रोगियों की संख्या तेरह से पन्द्रह करोड़ के बीच है। प्रतिरोध से जुड़े विरसगति के अचानक उभरने के कारण हेपेटाइटिस 'सी' के मरीजों का इलाज अभी भी चुनौती बनी हुई है। इस शोध के अनुसार सोफोसबुवीर और लेडिपासवीर का संयोजन न केवल सुरक्षित है बल्कि हेपेटाइटिस के मरीजों के लिए यह सहनीय और प्रभावकारी भी है लेकिन अल्प अवधि के इलाज के दौरान इसके प्रभाव में यह नहीं दिखता है।



95 फीसदी मामलों में समय रहते इसके इस्तेमाल से हेपेटाइटिस 'सी' के इलाज में काफी फायदा मिला है

अत्यधिक नमक लिवर खराब करता है

पेट्रिचिंग। भोजन में अत्यधिक नमक प्रयोग करने से केवल रक्तचाप बढ़ने की ही समस्या पैदा नहीं होती, बल्कि इससे वयस्कों और विकसित भूख का यकृत भी खराब हो सकता है। एक नए अध्ययन में यह चेतावनी दी गई है। अनुसंधानकर्ताओं ने कहा कि हमारे शरीर को बहुत कम मात्रा में नमक की आवश्यकता होती है। अमेरिकी सरकार सलाह देती है कि यदि आप एक स्वस्थ व्यस्क हैं तो आपको प्रति दिन एक छोटा चम्मच नमक लेने की आवश्यकता है। कुछ अनुसंधानकर्ताओं ने संकेत दिया है कि सोडियम के आवश्यकता से अधिक प्रयोग से उच्च रक्तचाप की समस्या के अलावा यकृत भी खराब हो सकता है। चीन की 'जिनान यूनिवर्सिटी' के शुएंसोंग यांग और उनके सहकर्मी सोडियम के कोशिकीय स्तर पर संभावित प्रभाव के बारे में पता करना चाहते थे। अनुसंधानकर्ताओं ने एक व्यस्क चूहे को अत्यधिक नमकयुक्त आहार दिया और चूहों के भ्रूणों को एक खारे पर्यावरण में रखा। अत्यधिक सोडियम से अजीब आकार की कोशिकाएं विकसित होने, कोशिका समाप्ति में वृद्धि और कोशिका प्रसार में कमी समेत जीवों के यकृत में कई तरह के बदलाव हुए। अनुसंधानकर्ताओं ने पाया कि खराब कोशिकाओं का विटामिन 'सी' के माध्यम से उपचार करके अत्यधिक नमक के कारण हुए दुष्प्रभाव को आंशिक रूप से कम किया जा सकता है। यह अध्ययन 'जर्नल ऑफ एपिकल्चर एंड फूड केमिस्ट्री' में प्रकाशित किया गया है।

आज का राशिफल

मेघ चू से चो ला ली लू ले लो आ मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने का प्रयास होगा। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। लें देकर की जा रही काम को कोशिश ठीक नहीं। पुत्रों मित्र से मिलन होगा। शुभंक-3-6-9

वृष इ उ ए ओ वा वी वू वे वो हित के काम में आ रही बाधा मध्याह्न परचत दूर हो जाएगी। अपने काम आसानी से बनते चले जाएंगे। साथ ही आगे के लिए परता भी बन जाएगा। धार्मिक स्थलों की यात्रा का योग। जीवन साथी अथवा घर-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। मनोरथ सिद्धि का योग है। शुभंक-4-7-9

मिथुन का की कू व ड छ के को हा हित के काम में आ रही बाधा मध्याह्न परचत दूर हो जाएगी। अपने काम आसानी से बनते चले जाएंगे। साथ ही आगे के लिए परता भी बन जाएगा। धार्मिक स्थलों की यात्रा का योग। जीवन साथी अथवा घर-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। मनोरथ सिद्धि का योग है। शुभंक-4-6-8

कर्क ही हू हे हो डा डी डू डे डो कर्क का काम में आ रही बाधा मध्याह्न परचत दूर हो जाएगी। अपने काम आसानी से बनते चले जाएंगे। साथ ही आगे के लिए परता भी बन जाएगा। धार्मिक स्थलों की यात्रा का योग। जीवन साथी अथवा घर-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। मनोरथ सिद्धि का योग है। शुभंक-1-5-7

सिंह मा मी मू ने जो रा टी टू टू टू मेल-मिलान से काम बनने की कोशिश सफल होगी। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। नवीन विम्वेदारी बढ़ने के आसार रहेगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। शुभंक-1-3-5

कन्या आत्मविश्वास बढ़ेगा। कारोबारी काम में बाधा उभरने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। सुविधा और समन्वय बना रहने से कामकाज में प्रगति बन जाएगी। आर्थिक हित के काम को साधने में मदद मिल जाएगी। मांगलिक कार्यक्रमों का आयोजन होगा। शुभंक-4-6-8

तुला अपने काम पर नजर रखिए। स्वास्थ्य लाभ में समय और धन व्यय होगा। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने का प्रयास होगा। परिश्रम प्रयास से काम बनने की कोशिश लाभ देगी। शुभंक-2-4-6

वृश्चिक पर-प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। आलस्य का त्याग करें। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। घर-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सफलता से संपन्न हो जाएंगे। शुभंक-4-6-8

धनु कार्यक्षेत्र में संतोषजनक सफलता मिलेगी। अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरों में पदोन्नति की संभावना है। पारिवारिक विवाद टालें। मित्रों से सावधान रहें तो ज्यादा उत्तम है। यात्रा से लाभ। शुभंक-3-5-6

मकर खान-पान में सावधानी रखें। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लें। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। निष्ठा से किया गया कार्य पराक्रम व आत्मविश्वास बढ़ाने वाला होगा। संतान-स्त्री पक्ष से लाभ होगा। शुभंक-3-4-6

कुंभ शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। खान-पान में सावधानी रखें। व्यापार में प्रगति होगी। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। प्रावृषभ में विरोध होने की संभावना है। शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। आय के योग बनेंगे। यात्रा का योग है। शुभंक-3-5-6

मीन जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। व्यापार व नौकरों में स्थिति अच्छी रहेगी। आलस्य का त्याग करें। पुरुषार्थ का सहाय लें। कार्यसिद्धि होने में देर नहीं लगेगी। आर्थिक लाभ उत्तम रहेगा। शैक्षणिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। परिवार में किसी मांगलिक कार्य पर वार्ता होगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभंक-3-5-6

लॉफिंग ज़ोन

संपादक (प्रबंधक से) - अखबार में थोड़ी सी जगह बची है क्या लिखूँ?
 प्रबंधक - लिख दो, कल चांदनी चौक में डाका पडा, खून हो गया।
संपादक - थोड़ी सी जगह और है, प्रबंधक - वहां लिख दो - बाद में पता चला यह अफवाह थी।
वकील (मुजरिम से) - तुमने एक ही दुकान में दोबारा चोरी क्यों की?
 मुजरिम - साहब जी, उस दुकान के बाहर लिखा था दोबारा जरूर आएँ।
मुकेश (झाड़वर से) - यह टायर पंचर कैसे हुआ?
 झाड़वर - एक कांच की बोतल पर चढ़ गया था।
मुकेश - क्या तुम्हें बोतल दिखाई नहीं दी?
 झाड़वर - जी नहीं, बोतल उस आदमी की जेब में रखी थी जो गाड़ी के नीचे आ गया था।
रमेश (नौकर से) - जरा देखना तो कितने बजे हैं?
 नौकर - मुझे समय देखना नहीं आता, रमेश - अच्छा कोई बात नहीं, यह देखकर बताओ कि बड़ी सुई कहाँ है और छोटी सुई कहाँ है?
 नौकर - दोनों सुइयां घड़ी में हैं।

टाईम पास

काकुरो पहेली - 4057

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

काकुरो -4056 का हल

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

खाली वॉ में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएँ से बाएँ की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खाने चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता।

उदाहरणतः

1	2	3	4	5
7	8	9	1	2
1+2=3	1+3=4	7+9=16	8+9=17	

फिल्म वर्ग पहेली- 4057

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

ऊपर से नीचे:-

- जैकी ब्राफ, खीना टंडन की फिल्म-२
- 'तू प्यार का सागर है' गीत वाली फिल्म-२
- 'काजल कलम दवात ला' गीत वाली अमिताभ, गोविंदा, रजनीकांत की फिल्म-२
- जोतेद, रामेश्रौ, साहिका की फिल्म-३
- 'हम तो तेरे आंशिक हैं' गीत वाली फिल्म-२
- मिथुन, आर्याशा जुलफा की 'शोड़ा इतना बड़ा मजा' गीत वाली फिल्म-३
- 'ये हसीं वादियां' गीत वाली फिल्म-२
- गजेश खन्ना, टीना मुनीम की 'जिंदगी प्यार का गीत है, गीत वाली फिल्म-३
- 'तिरछी टोपी वाले' गीत वाली फिल्म-३
- सुमीत सहगल, शिखा स्वस्वक की 'पोंछे पोंछे आजा मेरी' गीत वाली फिल्म-४
- 'गर तुम भूला न दोगे' गीत वाली धर्मेश शर्मिला टैगोर की फिल्म-३
- 'हवा में क्या है' गीत वाली फिल्म-३
- 'परदेसी तो हैं परदेसी' गीत वाली जोतेद, रणधीर, राकेश गेशन, रेखा की फिल्म-३
- देव आनंद, माला सिन्हा की 'कोई सोने के दिलवाला' गीत वाली फिल्म-२
- 'हमारी ही मुट्ठी में' गीत वाली नाना पाटेकर, डिम्पल कपाड़िया की फिल्म-३
- अमिताभ, परवीन, आशापरेख की फिल्म-३
- 'क्या मोहब्बत है' गीत वाली फिल्म-४
- शशिकेपूर, शबाना अजमी की फिल्म-३
- 'मेरे खजूरों का' गीत वाली जॉन अब्राहम, बिपाशा बसु की फिल्म-२
- लकी अली, गौरी कार्गिक की 'खोया है तुने जो' गीत वाली फिल्म-३

बायें से दायें:-

- मनोजकुमार, हेमा की 'बाली उमरिया' भजन करू कैसे' गीत वाली फिल्म-३
- 'दिल तुझे फिदा' गीत वाली सैफअली खान, काजोल की फिल्म-३
- संजयदत्त, शरदकपूर, मनीषा, खीना की 'ओ गौरी तू चली कहाँ' गीत वाली फिल्म-२
- 'लकड़ी की काठी' गीत वाली नसीरुद्दीनशाह, शबाना की फिल्म-३
- जोतेद, परवीन बाबा की रविकान्त निर्देशित एक एक्शन फिल्म-२
- 'दोबारा तो कह दिया' गीत वाली विकास भड्डा, सुमीत सहगल, नीलम की फिल्म-२
- अजय देवगन, जूही चावला की 'लाल लाल होठों पे' गीत वाली फिल्म-४
- वीनोकेपूर की फिल्म 'रूप को रानी चोरों का राजा' की नायिका थी-३
- अमिताभ, वहीदा, जीनत, परवीन की 'हर गौरी गनी यहाँ' गीत वाली फिल्म-३
- 'बकूजी जरा धीरे' गीत वाली विवेक ओबेरॉय, दीपा मिर्जा की फिल्म-२
- अनिल कपूर, माधुरी की 'तू अपने दिल पे मेरा' गीत वाली फिल्म-४
- फिल्म 'कोशिश' में संजीवकुमार के साथ नायिका कीन थी-२
- फिल्म 'दिलजला' में जैकी ब्राफ के साथ नायिका कीन थी-३
- 'क्या यही प्यार है' गीत वाली संजयदत्त, टीना मुनीम की फिल्म-२
- धर्मेश, हेमा मालिनी की 'जलता है बदन' गीत वाली फिल्म-३,३
- 'फिल्म 'जीवन मुयु' में धर्मेश के साथ नायिका कीन थी-२
- फिल्म 'पहला पहला प्यार' में शशिकेपूर, के साथ नायिका थी-२

फिल्म वर्ग पहेली-4056

ख	श	श्री	आ	प	श्री	क	स	म
ख	श	श्री						
आ	वा	प	स	ना				
प	ह	च	न	न	च	क	द	म
रा	रा	गी	त	भी	श्री	ड		
श	रा	ना	ज	मा	ना	स	र	
ध	य	ति	म	रा	नी			
न	म	क	ह	म	रा	ज	फ	
र्या	ल	ल	जे	रा				
अ	दा	त	त	ई	ड	कु	मा	र

बाएँ से दाएँ

- अनाथालय-5
- जैन धर्म के चौबीसवें तीर्थंकर-4
- कमरा,रूम-2
- फिजूल-3
- अंग्रेजी शराब-2
- अनर्गल (अंग्रेजी)-4
- लक्ष्मी,कमला-2
- ध्वनिहीनता,शांति-4
- देवता,देव-2
- प्रणाम,नमस्कार-3
- रुधिरहीन,कमजोर-3
- प्रस्थान करना-3,2
- पारलने वाला,ईश्वर-5
- प्रेम,चाहना-3
- वन,अरण्य,जंगल-3
- विदेशी महिला-2
- छिड़कना-4
- धूल,मिट्टी-2
- अंगीकार करना-4
- छापा,सतत वर्ण-2
- विरुद्ध-3
- सुबह,प्रातःकाल-2
- जोकर,विदूषक-4
- संन्यासी,साधु-3,2
- ऊपर से नीचे
- इसके सवाल सुधिष्ठर ने हल किये थे-2
- उदारता,बड़प्पन-4
- पत्नी का नाना-2,3
- दसवाँ राशि-3
- बहादुर,निडर-2
- एक मुस्लिम महीना-4
- कहानी लेखक-5
- नाव चलाना-2,2
- सम्मान-2
- मारकाट,खून खराबा-4
- पेंग्विन, जीव रक्षक-3
- कुकरम,दुष्करम-4
- गाड़ी,यान-3
- ईंकार करना-4
- रचना करनेवाला, रचयिता-5
- जीवनसाथी-5
- कारोबार,व्यवसाय-4
- मादा का विलोपन-2
- निर्झरशील-4
- देर,काफी सारा (उर्दू)-3
- मजा,आनंद-2
- भोगने वाला,कामी-2

सूडोकू -4057

7					4
	5				7
		3			
			8		2
			1	9	
2					8
	6	7			
1		4			
9			2		5
8					1

सूडोकू 4056 | हल

8	4	5	6	1	3	7	2	9
7	2	6	4	9	5	3	8	1
9	3	1	7	8	2	6	5	4
1	7	2	9	6	8	4	3	5
5	6	9	3	2	4	1	7	8
4	8	3	5	7	1	9	6	2
2	9	7	1	5	6	8	4	3
3	1	8	2	4	7	5	9	6
6	5	4	8	3	9	2	1	7

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
- पहेल से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।
- पहेली का केवल एक ही हल है।

शब्द पहेली - 4057

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42

बाएँ से दाएँ

- अनाथालय-5
- जैन धर्म के चौबीसवें तीर्थंकर-4
- कमरा,रूम-2
- फिजूल-3
- अंग्रेजी शराब-2
- अनर्गल (अंग्रेजी)-4
- लक्ष्मी,कमला-2
- ध्वनिहीनता,शांति-4
- देवता,देव-2
- प्रणाम,नमस्कार-3
- रुधिरहीन,कमजोर-3
- प्रस्थान करना-3,2
- पारलने वाला,ईश्वर-5
- प्रेम,चाहना-3
- वन,अरण्य,जंगल-3
- विदेशी महिला-2
- छिड़कना-4
- धूल,मिट्टी-2
- अंगीकार करना-4
- छापा,सतत वर्ण-2
- विरुद्ध-3

शब्द पहेली 4056 का हल

अ	स	ह	न	य	क	ल	क
प	र	ला	सा	ग	र	व	आ
ह	र	प	ह	रा	ण	व	खे
र	स	खान	न	क	प	र	ता
ग	ल	न	भ	च	र	रा	ता
आ	स	सी	ल	ग	स्त		
रा	प	ह	न	ना	क	ड	
शा	त	त	न	गा	न	ता	र
य	त	जा	ह	र	ल		
द	प	सी	ला	पी	ज	ग	
न	मी	ना	म	न	ध	रा	

नेशनल एरोबिक्स चैम्पियनशिप के लिए जिले के 45 खिलाड़ियों का चयन

एजेंसी मुद्रादाबाद। एरोबिक्स एंड फिटनेस एसोसिएशन मुद्रादाबाद द्वारा नेशनल एरोबिक्स चैम्पियनशिप के लिए गुरुवार को गोल्डन गेट स्पोर्ट्स स्कूल टीडीआई सिटी मुद्रादाबाद में ट्रायल सम्पन्न हुआ। जिसमें विभिन्न स्कूल के खिलाड़ियों का चयन हुआ। ट्रायल के बाद गोल्डन गेट स्पोर्ट्स स्कूल, सीएनएस एकेडमी, क्रिस्टोफ पब्लिक स्कूल, आरएसडी एकेडमी और सेंट मेरी सीनियर सेकेंडरी स्कूल सिविल लाइन से 45 खिलाड़ियों का चयन हुआ। एरोबिक्स एंड फिटनेस एसोसिएशन मुद्रादाबाद की सचिव रिम्पी सिंह ने बताया कि आज चयनित खिलाड़ी 24 मई से 26 मई तक आगम के जान मिल्टन पब्लिक स्कूल में आयोजित होने वाली राष्ट्रीय एरोबिक्स चैम्पियनशिप में प्रतिभाग करेंगे। इस मौके पर सभी सेलेक्ट प्लेयर्स को गोल्डन गेट स्पोर्ट्स पब्लिक स्कूल के प्रिंसिपल सचिन धावरी, वाइस प्रिंसिपल गरिमा भटनागर, अमित भंडारी, पारुल घटक, अनु गौतम, त्रेशा भाटिया, मयंक करण्य, विजेंद्र आदि ने बधाई व शुभकामनाएं दीं।

हापोएल जेरूसलम ने आठवीं बार इजरायली बास्केटबॉल स्टेट कप का खिताब जीता

जेरूसलम। चैंपियंस लीग क्लब हापोएल जेरूसलम ने इजरायली बास्केटबॉल स्टेट कप का खिताब जीता है। हापोएल जेरूसलम ने गुरुवार रात तेल अवीव के मेनोराह मिबत्तचिम एरिना में 11,000 प्रशंसकों के सामने फाइनल में यूरोपीय की टीम मैकाबी तेल अवीव को 85-72 से हराकर खिताब अपने नाम किया। यह जेरूसलम की आठवीं स्टेट कप जीत थी, और पिछले सीजन के फाइनल में मैकाबी को हारने के बाद लगातार दूसरी जीत थी। जेरूसलम ने शुरुआती मिनटों में मजबूत बचाव दिखाया और 10-2 की बढ़त ले ली, लेकिन बोन्जी कोलसन के बेहतरीन प्रदर्शन की बदौलत मैकाबी ने पहले क्वार्टर के अंत में 23-16 की बढ़त हासिल कर ली। रोमन सॉकिन के अंकों और रिबाउंड के साथ मैकाबी ने दूसरे क्वार्टर में अपनी गति जारी रखी और हाफटाइम तक 46-37 की बढ़त बना ली। स्पीडी स्मिथ की सहायता और निम्रोद लेवी और जेकोरी विलियमस के अंकों की बदौलत जेरूसलम को तीसरे क्वार्टर में वापसी करते हुए शानदार 31-10 से आगे कर दिया, जिसने खेल को पूरी तरह से बदल दिया। तीसरे क्वार्टर के अंत में जेरूसलम ने 68-56 को बढ़त बनाई।

निर्णायक क्वार्टर में स्मिथ ने अपनी चमक जारी रखी और खेदीन कैरिगटन और लेवी रैंडोफ़ के अंकों के साथ, जेरूसलम ने 85-72 से जीत हासिल की। जेरूसलम के लिए विलियमस ने गेम में सर्वाधिक 21 अंक बनाए, जबकि रैंडोफ़ ने 17 और कैरिगटन ने 16 अंक जोड़े। स्मिथ ने 12 अंक और 15 सहायता का योगदान दिया। सॉकिन 17 अंकों के साथ मैकाबी के शीर्ष स्कोरर रहे।

दिल्ली उच्च न्यायालय ने एनआरआई की ओलंपिक चयन नीति को बरकरार रखा

नई दिल्ली। दिल्ली उच्च न्यायालय ने नेशनल एरोबिक्स एंड फिटनेस एसोसिएशन (एनआरआई) द्वारा बनाई गई 2024 परिस ओलंपिक चयन नीति को बरकरार रखा है। कोर्ट ने यह आदेश एक शूटर द्वारा उसे ओलंपिक चयन ट्रायल में शामिल न किए जाने को लेकर दायर की गई याचिका खारिज होने के बाद सुनाया। घटनाक्रम पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए, एनआरआई के महासचिव के. सुल्तान सिंह ने गुरुवार को एक आधिकारिक बयान में कहा, ओलंपिक खेलों 2024 के लिए हमारी चयन नीति निष्पक्ष, उचित और पारदर्शी है। सभी एथलीटों को उचित मौका दिया गया है। निशानेबाजों के क्वालीफाई करने के लिए पॉलिसी (नीति) अधिक समावेशी है।

जुवेंटस ने अटलांटा को हराकर अपना 15वां कोपा इटालिया खिताब जीता

रोमा। जुवेंटस ने शुरुआती मिनटों में डुसान व्लाहोविक के गोल की बदौलत अटलांटा को 1-0 से हराकर अपना 15वां कोपा इटालिया खिताब हासिल किया। जुवेंटस ने इससे पहले 14 बार टूर्नामेंट जीता था और उनकी



आखिरी जीत 2021 में हुई थी, जबकि अटलांटा ने 1962-63 सीजन में केवल एक बार खिताब जीता था। जुवेंटस ने मैच में स्टाइनल शुरुआत की। चौथे मिनट में ही डुसान व्लाहोविक ने गोल कर अपनी टीम को 1-0 से आगे कर दिया और अंत में यही स्कोर निर्णायक साबित हुआ। खिताबी जीत के बाद मुख्य कोच मैसिमिलियानो पेल्लेरी ने एक बयान में कहा, यह एक महत्वपूर्ण मैच था, फाइनल खेलना हमेशा अद्भुत होता है। हम टीम की प्रतिभाओं को सुनने जो बहुत विकास के थे। जुवेंटस एक महत्वपूर्ण क्लब है और हमें वह मिला जो हमें चाहिए था, चैंपियंस लीग और कोपा इटालिया फाइनल खेलना शानदार था, जिन्हें जीतने के लिए लड़कों ने अच्छा प्रदर्शन किया।

मैं एक दिन भारत के लिए ओलंपिक में स्वर्ण पदक जीतना चाहता हूँ : प्रिंस दीप सिंह

एजेंसी नई दिल्ली। भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम इस महीने के अंत में होने वाले अपने यूरोप दौरे के लिए तैयारी कर रही है और टीम के गोलकीपर प्रिंस दीप सिंह अन्य देशों की टीमों के खिलाफ खेलने का मौका पाकर रोमांचित हैं। रोहित की अगुवाई में भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम 20 से 29 मई के बीच वेल्जियम, जर्मनी और नीदरलैंड में मैच खेलेगी। दौरे का हिस्सा बनने के लिए चुने गए बोस खिलाड़ियों में प्रिंस दीप सिंह भी शामिल हैं, जिन्हें गोलकीपर की जिम्मेदारी निभाने के लिए विक्रमजीत सिंह के साथ चुना गया है। पंजाब के पटनाकोट जिले की एक साधारण पृष्ठभूमि से आने वाले प्रिंस दीप सिंह ने 2016 में पहली बार हॉकी स्टिक उठाई थी। उन्होंने गुरुवार को हॉकी इंडिया के हवाले से कहा, मैंने टीवी

पर भारतीय टीम को खेले हुए देखा और विशेष रूप से पीआर श्रीजेश के खेल का शौकीन था। इससे हममें इस खेल को खेलने की इच्छा पैदा हुई। जैसे ही मैंने अपने दोस्तों के साथ खेलते हुए इसका आनंद लेना शुरू किया, मैं एक अकादमी में चला गया। प्रिंस दीप सिंह धीरे-धीरे रैक में आगे बढ़े और ग्वालियर में हुए 5वें खेलों इंडिया यूथ गेम्स 2022 में पंजाब का प्रतिनिधित्व करने का अवसर मिलने से पहले मध्य प्रदेश में आयोजित दूसरी हॉकी इंडिया जूनियर पुरुष अकादमी नेशनल चैंपियनशिप 2022 में राउंडरूलास पंजाब हॉकी क्लब अकादमी का प्रतिनिधित्व किया। जहां उनकी टीम ने कांस्य पदक जीता। उन्होंने जून 2023 में राउंडरूला, ओडिशा में हुई 13वीं हॉकी इंडिया जूनियर पुरुष राष्ट्रीय चैंपियनशिप में हॉकी पंजाब का भी

प्रतिनिधित्व किया। हालांकि टीम पांचवें स्थान पर रही, प्रिंस दीप ने टूर्नामेंट के दौरान और साल भर अन्य घरेलू टूर्नामेंटों में अपने गोलकीपरों को अपना खेल विकसित करने और यह सीखने में मदद मिलेगी कि सीजन में उन्हें क्या काम करने की जरूरत है। प्रिंस का मानना है कि यह उनके लिए अपने खेल को अगले स्तर पर ले जाने का एक अवसर है। उन्होंने कहा, जब आप दूसरे देशों की टीमों के खिलाफ खेलते हैं तो आपको अपना ए-गेम लाना होता है। मैं इस टीम के साथ-साथ खुद के लिए भी यह पहचानने का एक अवसर मानता हूँ कि हम क्या अच्छा कर रहे हैं और खेल में अधिक ऊंचाइयों तक पहुंचने में सक्षम होने के लिए हमें क्या बदलाव करने की जरूरत है। यही इस दौरे का कारण है और मेरा मानना है कि हम इसका पूरा उपयोग करेंगे।

मैं भाग लिया और उन्हें पहली बार 2012 एएफसी चैलेंजर कप क्वालीफायर में राष्ट्रीय टीम का कप्तान बनाया गया और 2012 में भारत को एक और नेहरू कप ट्रॉफी दिलाई। उन्होंने 2008 में भारत के साथ एएफसी चैलेंजर कप जीता। उन्होंने 2011, 2015, 2021 और 2023 में सैंफ चैंपियनशिप खिताब जीतकर भारत को दक्षिण एशियाई फुटबॉल में एक प्रमुख ताकत के रूप में स्थापित करने में मदद की। छेत्री ने 2007, 2009 और 2012 में भारत के साथ तीन नेहरू कप खिताब जीते। वह दो भारतीय टीमों का हिस्सा रहे हैं जिन्होंने 2018 और 2023 में इंटरकांटिनेंटल कप जीता। छेत्री ने 2023 में भारत को ट्राई-नेशंस कप भी दिलाया। छेत्री ने 2007, 2011, 2013, 2014, 2017, 2018-19 और 2021-22 सीजन में कुल सात बार प्रतिष्ठित ऑल इंडिया फुटबॉल फेडरेशन (एआईएफएफ) प्लेयर ऑफ द ईयर का खिताब जीता है।

उन्होंने 2009, 2018 और 2019 में एएफपीएआई इंडियन प्लेयर ऑफ द ईयर का पुरस्कार भी जीता है। छेत्री ने भारत सरकार के दो बड़े खेल सम्मान 2011 में अर्जुन पुरस्कार और 2021 में देश के सबसे बड़े खेल सम्मान खेल रत्न पुरस्कार भी जीते। उनके नेतृत्व में भारत ने 2018 के बाद 2023 में पहली बार शीर्ष 100 रैंकिंग में प्रवेश किया। अपने करियर में शुरुआती कदम उठाने के बाद, छेत्री ने

खेलता है, इसलिए वे चाहते हैं कि यात्रा से बचने के लिए वार्म-अप स्ट्रेचिंग पांच महीने से भी कम समय में तैयार हो गया और इसका उसी स्थान पर खेला जाए। संयुक्त राज्य अमेरिका में अन्य दो स्थान डलास और मिचिगन के पास फोर्ट लॉडरहाइल हैं। यूरोप में वार्म-अप खेलने से भारत को परिस्थितियों के बारे में बहुत जरूरी जानकारी भी मिलेगी। एक पार्क में बना यह

निर्माण जनवरी में ही शुरू हुआ। इस विश्व कप के लिए कार्यक्रम वास्तव में कठिन है और इसे बेहतर तरीके से संभाला जा सकता था। आपको आईपीएल फाइनल और विश्व कप ओपनर के बीच लंबे अंतराल की जरूरत थी। टूर्नामेंट शुरू होने से 24

घंटे पहले पाकिस्तान और इंग्लैंड जैसी टीमों भी द्विपक्षीय श्रृंखला खेलेंगी, बोसनीसीआई के एक सूत्र ने पीटीआई को बताया इंग्लैंड और पाकिस्तान के बीच चौथा और अंतिम टी20 30 मई को लंदन में होगा। यह तय है कि दोनों टीमों के पास अपना अभियान शुरू करने से पहले केवल एक वार्म-अप के लिए समय होगा। पाकिस्तान अपने अभियान की शुरुआत 6 जून को उल्लास में अमेरिका के खिलाफ करेगा, जबकि इंग्लैंड 4 जून को बारबाडोस में स्कॉटलैंड से भिड़ना। प्रतियोगिता में रिकॉर्ड 20 टीमों भाग ले रही हैं, जिससे स्ट्रेचिंग चुनौती भी बढ़ गई है। दो सीजन पहले ऑस्ट्रेलिया में हुए पिछले संस्करण में 16 टीमों ने हिस्सा लिया था। यूएसए, कनाडा और उरुग्वे टी20 विश्व कप में पदार्पण करेंगे।

भारतीय दिग्गज फुटबॉलर सुनील छेत्री ने की संन्यास की घोषणा, 6 जून को भारत के लिए खेलेंगे आखिरी मैच

एजेंसी नई दिल्ली। दिग्गज फुटबॉलर सुनील छेत्री ने अपने संन्यास की घोषणा कर दी। 6 जून को वह कुवैत के खिलाफ भारत के लिए अपना आखिरी मैच खेलेंगे। छेत्री सिर्फ एक फुटबॉलर स्टार नहीं हैं, बल्कि एक ऐसे खिलाड़ी हैं, जिन्होंने कड़ी मेहनत से क्या हासिल किया जा सकता है, इसका उदाहरण बनकर खुद को आली पोड़ी के लिए प्रेरित किया। उन्होंने गुरुवार को अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल से संन्यास की

घोषणा की और 6 जून को कुवैत के खिलाफ साउथ लेक स्टेडियम में घरेलू प्रशंसकों के सामने आखिरी बार नीले रंग में दिखाई देंगे। छेत्री की कहानी 19 साल पहले राष्ट्रीय राजधानी में शुरू हुई जब उन्होंने 2001-02 तक सिटी क्लब दिल्ली का प्रतिनिधित्व किया। भारत के पूर्व शीर्ष स्ट्राइकर बाईचुंग भूटिया ने उन्हें राष्ट्रीय फुटबॉल टीम का नेतृत्व करने के लिए चुना। छेत्री ने 2011 एएफसी एशियन कप

में भाग लिया और उन्हें पहली बार 2012 एएफसी चैलेंजर कप क्वालीफायर में राष्ट्रीय टीम का कप्तान बनाया गया और 2012 में भारत को एक और नेहरू कप ट्रॉफी दिलाई। उन्होंने 2008 में भारत के साथ एएफसी चैलेंजर कप जीता। उन्होंने 2011, 2015, 2021 और 2023 में सैंफ चैंपियनशिप खिताब जीतकर भारत को दक्षिण एशियाई फुटबॉल में एक प्रमुख ताकत के रूप में स्थापित करने में मदद की। छेत्री ने 2007, 2009 और 2012 में भारत के साथ तीन नेहरू कप खिताब जीते। वह दो भारतीय टीमों का हिस्सा रहे हैं जिन्होंने 2018 और 2023 में इंटरकांटिनेंटल कप जीता। छेत्री ने 2023 में भारत को ट्राई-नेशंस कप भी दिलाया। छेत्री ने 2007, 2011, 2013, 2014, 2017, 2018-19 और 2021-22 सीजन में कुल सात बार प्रतिष्ठित ऑल इंडिया फुटबॉल फेडरेशन (एआईएफएफ) प्लेयर ऑफ द ईयर का खिताब जीता है।

उन्होंने 2009, 2018 और 2019 में एएफपीएआई इंडियन प्लेयर ऑफ द ईयर का पुरस्कार भी जीता है। छेत्री ने भारत सरकार के दो बड़े खेल सम्मान 2011 में अर्जुन पुरस्कार और 2021 में देश के सबसे बड़े खेल सम्मान खेल रत्न पुरस्कार भी जीते। उनके नेतृत्व में भारत ने 2018 के बाद 2023 में पहली बार शीर्ष 100 रैंकिंग में प्रवेश किया। अपने करियर में शुरुआती कदम उठाने के बाद, छेत्री ने

खेलता है, इसलिए वे चाहते हैं कि यात्रा से बचने के लिए वार्म-अप स्ट्रेचिंग पांच महीने से भी कम समय में तैयार हो गया और इसका उसी स्थान पर खेला जाए। संयुक्त राज्य अमेरिका में अन्य दो स्थान डलास और मिचिगन के पास फोर्ट लॉडरहाइल हैं। यूरोप में वार्म-अप खेलने से भारत को परिस्थितियों के बारे में बहुत जरूरी जानकारी भी मिलेगी। एक पार्क में बना यह

निर्माण जनवरी में ही शुरू हुआ। इस विश्व कप के लिए कार्यक्रम वास्तव में कठिन है और इसे बेहतर तरीके से संभाला जा सकता था। आपको आईपीएल फाइनल और विश्व कप ओपनर के बीच लंबे अंतराल की जरूरत थी। टूर्नामेंट शुरू होने से 24

घंटे पहले पाकिस्तान और इंग्लैंड जैसी टीमों भी द्विपक्षीय श्रृंखला खेलेंगी, बोसनीसीआई के एक सूत्र ने पीटीआई को बताया इंग्लैंड और पाकिस्तान के बीच चौथा और अंतिम टी20 30 मई को लंदन में होगा। यह तय है कि दोनों टीमों के पास अपना अभियान शुरू करने से पहले केवल एक वार्म-अप के लिए समय होगा। पाकिस्तान अपने अभियान की शुरुआत 6 जून को उल्लास में अमेरिका के खिलाफ करेगा, जबकि इंग्लैंड 4 जून को बारबाडोस में स्कॉटलैंड से भिड़ना। प्रतियोगिता में रिकॉर्ड 20 टीमों भाग ले रही हैं, जिससे स्ट्रेचिंग चुनौती भी बढ़ गई है। दो सीजन पहले ऑस्ट्रेलिया में हुए पिछले संस्करण में 16 टीमों ने हिस्सा लिया था। यूएसए, कनाडा और उरुग्वे टी20 विश्व कप में पदार्पण करेंगे।

घंटे पहले पाकिस्तान और इंग्लैंड जैसी टीमों भी द्विपक्षीय श्रृंखला खेलेंगी, बोसनीसीआई के एक सूत्र ने पीटीआई को बताया इंग्लैंड और पाकिस्तान के बीच चौथा और अंतिम टी20 30 मई को लंदन में होगा। यह तय है कि दोनों टीमों के पास अपना अभियान शुरू करने से पहले केवल एक वार्म-अप के लिए समय होगा। पाकिस्तान अपने अभियान की शुरुआत 6 जून को उल्लास में अमेरिका के खिलाफ करेगा, जबकि इंग्लैंड 4 जून को बारबाडोस में स्कॉटलैंड से भिड़ना। प्रतियोगिता में रिकॉर्ड 20 टीमों भाग ले रही हैं, जिससे स्ट्रेचिंग चुनौती भी बढ़ गई है। दो सीजन पहले ऑस्ट्रेलिया में हुए पिछले संस्करण में 16 टीमों ने हिस्सा लिया था। यूएसए, कनाडा और उरुग्वे टी20 विश्व कप में पदार्पण करेंगे।

बारिश से दिलचस्प हुआ पॉइंट टेबल का खेल, SRH को फायदा

एजेंसी नई दिल्ली। आईपीएल के रोमांच का अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि बारिश हुई सनराइजर्स हैदराबाद और गुजरात टाइटंस के मुकाबले में और उम्मीद धुल गई दिल्ली कैपिटल्स की। जी हां, आईपीएल 2024 अब इसी दौर में है, जहां मुकाबले में 2 टीमों उतरती हैं, लेकिन इसके नतीजे से कम कम 4-5 टीमों का भविष्य जुड़ा होता है। यही तो गुरुवार को भी हुआ, जब हैदराबाद और गुजरात आमने-सामने आए। भले ही यह मैच बारिश के कारण नहीं हो सका, लेकिन इस रद्द मैच ने भी दिल्ली कैपिटल्स और लखनऊ सुपरजायंट्स को प्लेऑफ की रेस से बाहर कर दिया। आइए समझते हैं कैसे। गुजरात टाइटंस की टीम सनराइजर्स हैदराबाद से मुकाबले से पहले ही प्लेऑफ की

रेस से बाहर हो चुकी थी, उसके लिए यह प्रतिष्ठा बचाने का सवाल था या मैच रद्द होने से उसे एक अंक मिला। इस तरह उसके 15 अंक हो गए।



उलटफेर करने का मौका। बारिश ने ये दोनों ही मौके उससे छीन लिए। लेकिन सनराइजर्स हैदराबाद को प्लेऑफ में पहुंचा दिया। एसआरएच के इस मैच से पहले 14 अंक थे।

आईपीएल 2024 के पॉइंट टेबल में कोलकाता नाइटराइडर्स सबसे अधिक 19 अंक के साथ पहले नंबर पर है। राजस्थान रॉयल्स के 13 मैच से 16 अंक है, वह अगर

अपना आखिरी मुकाबला जीती तो 18 अंक तक जा सकती है। इन दोनों के हैदराबाद (15), चेन्नई सुपरकिंग्स (14), दिल्ली कैपिटल्स (14) हैं। रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (12) और लखनऊ सुपरजायंट्स (12) पॉइंट टेबल में क्रमशः छठे और सातवें नंबर पर हैं। आईपीएल 2024 में 66 मैच खेले जा चुके हैं। अब सिर्फ 4 लीग मैच और बाकी हैं। पॉइंट टेबल की बात करें तो टॉप-4 में कोलकाता, राजस्थान और हैदराबाद की जगह पक्की हो चुकी है। अब सिर्फ एक जगह बाकी है, जिसके लिए मुख्य रूप से चेन्नई सुपरकिंग्स और रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के बीच मुकाबला है, बेंगलुरु अगर जीत भी जाए तो उसके 14 से ज्यादा अंक नहीं हो सकते। यानी उसकी जीत-हार से हैदराबाद की सेहत पर कोई फर्क नहीं पड़ेगा।

मीराबा, सात्विक-चिराग थाईलैंड ओपन के क्वार्टर फाइनल में पहुंचे

एजेंसी बैंकॉक। अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए, युवा भारतीय शटलर मीराबा लुवांग मैसनम और सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी की स्टा रुरुष युगल जोड़ी गुरुवार को थाईलैंड ओपन सुपर 500 के क्वार्टर फाइनल में पहुंच गईं। महत्वपूर्ण प्रवेश प्रणय पर अपनी अप्रत्याशित जीत के एक दिन बाद, प्रकाश पदुकोण बैडमिंटन अकादमी में प्रशिक्षण लेने वाले 21 वर्षीय मीराबा ने 50 मिनट तक चले पुरुष एकल के दूसरे दौर के मुकाबले में डेनमार्क के मैइस क्रिस्टोफरसन को 21-14, 22-20 से हरा दिया। मीराबा, जिन्होंने 2022 में इंडन फज इंटरनेशनल और इंडिया इंटरनेशनल जीता था, को एक लिटमस टेस्ट का सामना करना

पड़ेगा जब वह विश्व चैंपियन और स्थानीय नायक कुनललतु विटिडसन से भिड़ेंगे। सात्विक और चिराग की पदक विजेताओं का अगला मुकाबला मलेशिया के जुनेदी आरिफ और रॉय किंग याप से होगा।



दुनिया की तीसरे नंबर की भारतीय जोड़ी ने अपने दूसरे दौर के मैच में 69वीं रैंकिंग वाले जी साओ नान और जूंग वेई हान को 21-16, 21-11 से हराया। एशियाई खेलों के स्वर्ण

क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। चौथी वरीयता प्राप्त भारतीय जोड़ी का अगला मुकाबला ताइपे की छठी वरीयता प्राप्त ली यू लिम और शिन सेउंग चान से होगा। अन्य भारतीयों में, अश्रिता चालिह्व की भीषण लड़ाई एक करीबी हार के साथ समाप्त हुई क्योंकि वह महिला एकल में शीर्ष वरीयता प्राप्त चीनी हान यू से 15-21, 21-12, 12-21 से हार गईं। मिश्रित युगल में, सतीश करुणाकरण और आद्या वरियाथ रिनोव रिवाल्डी और पिशा हर्निंगत्यास मंटारी से 10-21, 17-21 से हार गए और प्रतियोगिता से बाहर हो गए। पांडा बहने-रुतापर्णा और स्वतापर्णा-दूसरे दौर को पार करने में असफल रहीं और जापान की रिन इवानागा और की नाकानिशो से 16-21, 13-21 से हार गईं।

तनीषा क्रैस्टो और अश्विनी पोन्पा की जोड़ी थाईलैंड ओपन के क्वार्टरफाइनल में

बैंकॉक। भारतीय महिला युगल जोड़ी तनीषा क्रैस्टो और अश्विनी पोन्पा थाईलैंड ओपन 2024 बैडमिंटन टूर्नामेंट के क्वार्टर फाइनल में पहुंच गई हैं। तनीषा क्रैस्टो और अश्विनी पोन्पा ने चीनी ताइपे की हंग एन-त्सु और लिन यू-पैई को 21-19, 21-17 से हराया। चौथी वरीयता प्राप्त भारतीय जोड़ी को शुरुआती दौर में बाढ़ मिली थी। वहीं, रुतापर्णा और स्वतापर्णा पांडा महिला युगल के दूसरे दौर में जापान की दूसरी वरीयता प्राप्त रिन इवानागा और की नाकानिशो के हाथों 21-16, 21-13 से हारकर बाहर हो गईं। पुरुष पदकों में सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी भी प्रतियोगिता के क्वार्टर फाइनल में पहुंच गए। सात्विक-चिराग ने चीन के जी हाओ नान और जूंग वेई हान को 21-16, 21-11 से हराकर अंतिम आठ चरण में जगह बनाई। सात्विक-चिराग का लक्ष्य अपने खतों में एक और थाईलैंड ओपन

खिताब जोड़ना होगा। उन्होंने इससे पहले 2019 में इसे जीता था। इसके अलावा, पूर्व जूनियर विश्व नंबर दो खिलाड़ी मीराबा लुवांग मैसनम ने टूर्नामेंट में अपना प्रभावशाली प्रदर्शन जारी रखा। पिछले दौर में अपने वरिष्ठ हमवतन एचएस प्रणय को हराते के बाद, उन्होंने दुनिया के 54वें नंबर के खिलाड़ी डेनमार्क के मैइस क्रिस्टोफन को 21-14, 22-20 से हराकर क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। महिला एकल में भारतीय चुनौती तब समाप्त हो गई जब अश्रिता चालिह्व दुनिया की सातवें नंबर की खिलाड़ी चीन की हान यू से 15-21, 21-12, 12-21 से हार गईं। भारत की मिश्रित युगल जोड़ी सतिश कुमार करुणाकरन और आद्या वरियाथ अपने दूसरे दौर के मैच में इंडोनेशिया के रिनोव रिवाल्डी और पिशा हर्निंगत्यास से 21-19, 21-17 से हार गईं। थाईलैंड ओपन बैंकॉक में 14 मई से शुरू हुए और 19 मई तक चलेगा।

टालियन ओपन: टेलर फ्रिंज को हराकर सेमीफाइनल में पहुंचे अलेक्जेंडर ज्वेरेव

एजेंसी रोम। विश्व के 5वें नंबर के खिलाड़ी जर्मनी के अलेक्जेंडर ज्वेरेव ने बुधवार रात अमेरिकी खिलाड़ी टेलर फ्रिंज को हराकर इटालियन ओपन के सेमीफाइनल में प्रवेश किया। ज्वेरेव ने एक घंटे और 30 मिनट तक चले क्वार्टरफाइनल मैच में अपनी मजबूत सर्विस और युटिलिटी बेसलाइन खेल की बदौलत अमेरिकी खिलाड़ी को 6-4, 6-3 से हराया। ज्वेरेव ने मैच जीतने के बाद एंटीपी के हवाले से अपने ऑन-कोर्ट साक्षात्कार में कहा, यही वह शॉट है जिससे मैं या तो मैच जीतता हूँ या हारता हूँ। इसी तरह मेरा पूरा करियर रहा है। जब मैं उस शॉट को अच्छी तरह से मारता हूँ, तभी मैं जीतता हूँ। जब मैं इसे बहुत अच्छी तरह से नहीं मार रहा होता हूँ, तब मैं हार जाता हूँ। मैं अपने करियर में जिस शॉट पर सबसे अधिक काम कर रहा हूँ, वह निश्चित रूप से मेरी सर्विस थी है। विश्व नंबर 5 ने उल्लेख किया कि इस पखवाड़े में उनकी अच्छी सर्विस ने उन्हें रैलियों में अधिक

स्वतंत्र रूप से खेलने का मौका दिया है। ज्वेरेव ने कहा, यही आपको बेसलाइन से शायद थोड़ा अधिक जोखिम लेने की सुरुआत देता है। यह किसी भी टेनिस खिलाड़ी के लिए खतरा है। ज्वेरेव ने एक घंटे और 30 मिनट तक चले क्वार्टरफाइनल मैच में अपनी मजबूत सर्विस और युटिलिटी बेसलाइन खेल की बदौलत अमेरिकी खिलाड़ी को 6-4, 6-3 से हराया। ज्वेरेव ने मैच जीतने के बाद एंटीपी के हवाले से अपने ऑन-कोर्ट साक्षात्कार में कहा, यही वह शॉट है जिससे मैं या तो मैच जीतता हूँ या हारता हूँ। इसी तरह मेरा पूरा करियर रहा है। जब मैं उस शॉट को अच्छी तरह से मारता हूँ, तभी मैं जीतता हूँ। जब मैं इसे बहुत अच्छी तरह से नहीं मार रहा होता हूँ, तब मैं हार जाता हूँ। मैं अपने करियर में जिस शॉट पर सबसे अधिक काम कर रहा हूँ, वह निश्चित रूप से मेरी सर्विस थी है। विश्व नंबर 5 ने उल्लेख किया कि इस पखवाड़े में उनकी अच्छी सर्विस ने उन्हें रैलियों में अधिक



सबसे महत्वपूर्ण शॉट है। टेलर इस साल क्ले पर सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों में से एक रहे हैं। ऐसी जीत हासिल करना मेरे लिए बहुत अच्छा है। ज्वेरेव का अगला मुकाबला नंबर 29 एलेजांड्रो ताबिलो से होगा, जिन्होंने छह बार के चैंपियन नोवाक जोकोविच के खिलाफ दूसरे दौर में उलटफेर दर्ज किया।

जर्मनी ने यूरो 2024 से पहले प्रारंभिक 27 सदस्यीय टीम की घोषणा की

एजेंसी नई दिल्ली। 15 जून से शुरू होने वाले यूरो 2024 से पहले, जर्मनी के मैनेजर जुलियन ग्लेसमैन ने प्रारंभिक टीम की घोषणा की, जिसे वह मैत्री मैचों के लिए मैदान में उतारेंगे। टीम का सबसे बड़ा चर्चा का विषय मैट्स हम्मेल्स और लियोन गोरेंजुका का बाहर होना था क्योंकि दोनों अपने देश के अनुभवही हैं और हम्मेल्स का बोरोसिया डॉर्टमुंड के साथ एक अनुकरणीय सीजन रहा है, जिसमें काले और पीले रंग को टूर्नामेंट के फाइनल में पहुंचते देखा गया है। मैने हम्मेल्स और गोरेंजुका दोनों के साथ लंबी बातचीत की। सूची से बाहर होने से वे काफी निराश हैं। मैने यह समझाने की कोशिश की कि उन्हें शामिल क्यों

नहीं किया गया। यह समझ में आता है कि वे दुखी हैं, ग्लेसमैन ने टीम की घोषणा में कहा। हालांकि आधिकारिक टीम की घोषणा बहुत बाद में हुई, जर्मनी ने घरेलू यूरो के अवसर का शानदार तरीके से उपयोग किया क्योंकि उन्होंने लोक के माध्यम से व्यक्तिगत खिलाड़ियों की घोषणा की, जिसमें देश के सोशल मीडिया प्रभाव, संगीत कलाकार, बेकरी और कई अन्य शामिल थे। 17 जून से पहले अंतिम दो मैत्री मैचों में इंग्लैंड का

सामना यूक्रेन और ग्रीस से होगा, यही वह समय है जब टीम की घोषणा करने की समय सीमा तय की गई है। दो मैत्री मैचों में एक खिलाड़ी को 27 सदस्यीय टीम से हटाया जाएगा क्योंकि खिलाड़ियों को देश का प्रतिनिधित्व करने की अनुमति होगी। गोलकीपर: ओलिवर बाउमन (टीएसजी हॉफेनहेम), मैनुअल नेउर (बायर्न म्यूनिख), अलेक्जेंडर नुबेल (वीएफबी स्टटगार्ट), मार्क-आंद्रे टेर स्ट्रुटन (बार्सिलोना), रक्षकों-वाल्डेमर पोर्टन (वीएफबी स्टटगार्ट), बेंजामिन हेनरिकस (आरबी लीपज़िग), जोशुआ किमिच (बायर्न म्यूनिख), रॉबिन कोच (एट्टवट फ्रैंकफर्ट), मैक्सिमिलियन मितेलस्टैड (वीएफबी स्टटगार्ट), डेविड राउम

(आरबी लीपज़िग), टोनी हडिगर (रियल मैड्रिड), निको श्लोटरबेक (बोरुसिया डॉर्टमुंड), जोनाथन ताह (बायर्न लीवरकुसेन)/मिडफील्डर-रॉबर्ट एंड्रिच (बायर्न लीवरकुसेन), क्रिस प्यूरिच (वीएफबी स्टटगार्ट), पास्कल ग्रोस (ब्राउनट), एल्के गुंडेगन (बार्सिलोना), टोनी क्रोस (रियल मैड्रिड), जमाल मुसियाला (बायर्न म्यूनिख), अलेक्जेंडर पावलोविच (बायर्न म्यूनिख), लेरीय साने (बयर्न म्यूनिख), फ्लोरियन वर्दज़ (बायर्न लीवर कुसेन) फॉरवर्ड-मैक्सिमिलियन बेयर (हॉफेनहेम) निकलस फुलक्रग (बोरुसिया डॉर्टमुंड), काई हर्वर्टज़ (आर्सेनल), थॉमस मुलर (बायर्न म्यूनिख), डेनिस उन्दाव (वीएफबी स्टटगार्ट)

भारत अपना एकमात्र टी20 विश्व कप अभ्यास मैच बांग्लादेश के खिलाफ न्यूयॉर्क में खेलेगा

एजेंसी नई दिल्ली। टी20 विश्व कप से पहले भारत का एकमात्र अभ्यास मैच 1 जून को न्यूयॉर्क में बांग्लादेश के खिलाफ खेले जाने की संभावना है, जिस दिन कनाडा डलास में टूर्नामेंट के शुरुआती मैच में सह-मेजबान संयुक्त राज्य अमेरिका से खेलेगा। आइजनाहवार पार्क में 34,000 क्षमता वाले अस्थायी स्टेडियम का आधिकारिक तौर पर बुधवार को महान धावक उसेन बोल्ट ने शुभारंभ किया। टीमें आमतौर पर आईसीसी आयोजन से पहले दो अभ्यास मैच खेलती हैं, लेकिन व्यस्त कार्यक्रम के कारण सभी 20 टीमों को टूर्नामेंट से पहले ऐसा करने की अनुमति नहीं मिलेगी। आईपीएल 26 मई को समाप्त होगा और एक हफ्ते से भी कम समय बाद टी20 विश्व कप शुरू होगा। चूंकि भारत अपने पहले तीन लीग मैच न्यूयॉर्क में

खेलता है, इसलिए वे चाहते हैं कि यात्रा से बचने के लिए वार्म-अप स्ट्रेचिंग पांच महीने से भी कम समय में तैयार हो गया और इसका उसी स्थान पर खेला जाए। संयुक्त राज्य अमेरिका में अन्य दो स्थान डलास और मिचिगन के पास फोर्ट लॉडरहाइल हैं। यूरोप में वार्म-अप खेलने से भारत को परिस्थितियों के बारे में बहुत जरूरी जानकारी भी मिलेगी। एक पार्क में बना यह

निर्माण जनवरी में ही शुरू हुआ। इस विश्व कप के लिए कार्यक्रम वास्तव में कठिन है और इसे बेहतर तरीके से संभाला जा सकता था। आपको आईपीएल फाइनल और विश्व कप ओपनर के बीच लंबे अंतराल की जरूरत थी। टूर्नामेंट शुरू होने से 24

घंटे पहले पाकिस्तान और इंग्लैंड जैसी टीमों भी द्विपक्षीय श्रृंखला खेलेंगी, बोसनीसीआई के एक सूत्र ने पीटीआई को बताया इंग्लैंड और पाकिस्तान के बीच चौथा और अंतिम टी20 30

आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की हुई पुनः शुरुआत

● आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की नई टीम का हुआ गठन ● पंजाबियों को एकजुट कर एक छत के नीचे लाएंगे: राजू कोहली



टीम एक्शन इंडिया
नई दिल्ली: नार्थ दिल्ली में पंजाबियों की एक प्रमुख संस्था रही आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी को पुनः शुरू करने के लिए मजलिस पार्क स्थित वारात घर में एक आम बैठक का आयोजन किया। इस मौके पर पंजाबी समाज से जुड़े लोगों ने कार्यक्रम में शिरकत की और सोसाइटी की भविष्य की रूपरेखा पर मंथन किया। इस दौरान आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की नई टीम का गठन भी किया गया।



कल्चरल सोसाइटी को सक्रिय करने का बीड़ा
स्व. सुरेंद्र कोहली जी के सुपुत्र राजू कोहली ने अपने पिता के पदचिन्हों पर चलते हुए और पंजाबी समाज के बेहतरी और एकजुटता के लिए पिताजी के निधन के बाद निष्क्रिय पड़ी आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की नई ऊर्जा दी है। इसी जिम्मेदारी को फलीभूत करने के लिए राजू कोहली ने आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की बैठक का आयोजन किया। जहां पंजाबी समाज के गणमान्य चेहरों ने शिरकत की। इस दौरान नई कार्यकारिणी का भी गठन किया गया।



संस्था के संस्थापक स्व. सुरेंद्र कोहली को किया गया याद
आम सभा में आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी के संस्थापक स्वर्गीय श्री सुरेंद्र कोहली को याद करते हुए श्रद्धासुमान अर्पित किए गए। बैठक में क्षेत्र के जाने माने चेहरों ने शिरकत की। सभी गणमान्य हस्तियों का भव्य स्वागत किया गया। आपको बता दें कि स्व. सुरेंद्र कोहली जी ने ही आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की नींव रखी थी। स्व. सुरेंद्र कोहली जी के नेतृत्व में हर वर्ष कई कार्यक्रमों का भव्य आयोजन किया जाता था। परंतु स्व. सुरेंद्र कोहली जी के परलोकगमन के बाद से आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी निष्क्रिय हो गई थी।



लोगों ने रखे अपने विचार
बैठक के दौरान आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी से जुड़े हर पहलू पर चर्चा की गई। टीम गठन से लेकर भविष्य में होने वाले कार्यक्रमों की चर्चा हुई। सभी ने खुल कर अपने विचार रखे और आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की सक्रियता को आगे बढ़ाने में अपना भरपूर योगदान देने का फैसला किया। बैठक में मौजूद सभी लोगों ने राजू कोहली के द्वारा की गई इस पहल का दिल खोलकर स्वागत किया। कार्यक्रम में मंच का संचालन गोपाल खन्ना ने किया।



आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की नई टीम का हुआ गठन
आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की रूपरेखा को लेकर कार्यक्रम में मौजूद सदस्यों के बीच चर्चा की गई और भविष्य की कार्यशैली को लेकर रूपरेखा भी तैयार की गई। जहां पंजाबी समाज को एकजुट कर एक छत के नीचे लाने का लक्ष्य रखा गया। वहीं, आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की नई टीम का भी गठन किया गया। जहां सभी पंजाबी भाईयों ने पंजाबी समाज की बेहतरी और उन्हें एकजुट करने के लिए लक्ष्य निर्धारित किया।



ये लोग रहे मौजूद
संस्था के चेयरमैन के रूप में सुरेंद्र चोपड़ा, वाईस चेयरमैन नरेश टंडन, वाईस चेयरमैन राकेश जुनेजा, वाईस चेयरमैन मनिन्दर सिंह बाबा, वाईस चेयरमैन अमर जीत सिंह (बंटी), वाईस चेयरमैन नीरज कूपर, वाईस चेयरमैन बलदेव सिंह पुरी के अलावा गुरमीत अरोड़ा को संयोजक और रवि भारद्वाज को सह संयोजक की जिम्मेवारी दी गई। वहीं, मुख्य संरक्षक के रूप में सुरेंद्र बुद्धिराजा, संरक्षक के रूप में प्रेम प्रकाश खुराना, गुरदयाल छाबड़ा सहित कई सम्मानित और नामचीन चेहरे शामिल किए गये। इनके अलावा महासचिव पद की जिम्मेवारी सुनील खन्ना और कोषाध्यक्ष पद की जिम्मेवारी मदन मेहरा को दी है। बैठक में बड़ी संख्या में पंजाबी समाज से जुड़े लोग शामिल हुए।



सुरेंद्र बुद्धिराजा, मुख्य संरक्षक: स्व. सुरेंद्र कोहली जी हम सबके लिए प्रेरणास्रोत रहने के साथ-साथ खुशदिल मिजाज के व्यक्ति थे। आज वो हमारे बीच नहीं हैं लेकिन उनके विचार हम सभी को प्रेरणा देते रहे हैं। आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की नई टीम को मेरी शुभकामनाएं।

सुरेंद्र चोपड़ा, चेयरमैन: पंजाबी समाज देश की बेहतरी के लिए काम करती है। स्व. सुरेंद्र कोहली जी ने आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की नींव रखी थी। आज स्व. सुरेंद्र कोहली जी हमारे बीच नहीं हैं लेकिन उनके द्वारा शुरू की गई संस्था को आगे बढ़ाने का फैसला सराहनीय है।

राजू कोहली, प्रधान: पिताजी ने आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की नींव रखी थी। आज स्व. सुरेंद्र कोहली जी हमारे बीच नहीं हैं लेकिन उनके सिद्धांतों का पालन करते हुए पंजाबी समाज की एकजुटता और बेहतरी के लिए फिर से निष्क्रिय पड़ी टीम को पुनः शुरू करने का फैसला किया गया।

गुरमीत अरोड़ा, संयोजक: स्व. सुरेंद्र कोहली जी हम सभी के मार्गदर्शक और क्षेत्र के सम्मानिय सदस्य थे। आज वो हमारे बीच नहीं हैं लेकिन उनके दिखाए हुए मार्ग हम सभी को प्रेरणा देते रहेंगे। इसी कड़ी में राजू कोहली जी द्वारा आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की पुनः करने का फैसला किया गया।

रवि भारद्वाज, सह संयोजक: स्व. सुरेंद्र कोहली जी मेरे लिए अभिभावक के रूप में थे। स्व. सुरेंद्र कोहली जी ने हमेशा ही पंजाबी समाज की बेहतरी के लिए कार्य किए और आज उन्हीं के पदचिन्हों पर चलते हुए आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की पुनः शुरुआत करना सराहनीय फैसला है।

राकेश जुनेजा, वाईस चेयरमैन: आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की पुनः शुरू करने का सराहनीय फैसला है। सभी पंजाबी समाज की एकजुटता के लिए काम करेंगे और समाज को अपने विचारों से एक नई दिशा प्रदान करेंगे। टीम के सभी सदस्यों को बधाई।

नरेश टंडन, वाईस चेयरमैन: सोसाइटी की नई टीम को बधाई। मुझे पूर्ण रूप से विश्वास है कि टीम पंजाबी समाज को एकछत के नीचे लाएगा और समाज को नए-नए विचारों से अनुग्रहित करेंगे। सभी गणमान्य सदस्यों का अभिन्नदल। पंजाबी समाज देशहित में कार्य करता है।

सुनील खन्ना, महासचिव: स्व. सुरेंद्र कोहली जी ने आदर्श पंजाबी कल्चरल सोसाइटी की नींव रखी थी। आज स्व. सुरेंद्र कोहली जी हमारे बीच नहीं हैं लेकिन उनके द्वारा शुरू की गई संस्था को आगे बढ़ाने का फैसला सराहनीय है। नई टीम को बधाई व अभिनंदन।